

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 30 октября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Овощи натуральные свежие (помидоры)	4,40	1,77	№71-2015г.
80	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	257,60	30,56	№295 - 2015г.
130/6,5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	178,10	7,48	№203-2015г
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
27	Хлеб	61,56	1,05	
135	Фрукт свежий (мандарин)	51,30	20,25	
	Итого	612,96	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30	Овощи натуральные свежие (помидоры)	6,60	2,66	№71-2015г.
80	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	257,60	30,56	№295 - 2015г.
140/7	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	191,80	8,05	№203-2015г
200	Напиток из мандаринов	91,50	4,66	ТТТК №92
39	Печенье "Слана"	175,50	6,25	
34	Хлеб	77,52	1,32	
p/в	50 30 Итого	800,52	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
150/7,5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	205,50	8,63	№203-2015г.
200	Напиток из мандаринов	91,50	4,66	ТТТК №92
16	Батон	37,60	1,10	
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,61	ПР
	Итого	457,10	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,08	
160	Чай с сахаром	48,00	1,42	№685-2004г.
	Итого	106,50	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,23	
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	4,52	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
12	Хлеб	27,36	0,46	
	Итого	302,51	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	4,52	№102-2015г.
35	Сосиска отварная	91,70	16,14	№243-2015г.
200/15/5	Чай с лимоном	61,40	2,90	№686-2004г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,61	ПР
21	Хлеб	47,88	0,83	
p/в	Итого	471,73	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50/3	Булочка дорожная с ягодой протертой	167,13	3,44	№425-2015г.
175	Чай с сахаром	52,50	1,56	№685-2004г.
	Итого	219,63	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка

