

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 29 октября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30	Овощи натуральные свежие (помидоры)	6,60	2,66	№71-2015г.
60	Филе минтая запечённое	85,20	41,54	ТТК №23
140	Пюре картофельное	128,10	9,09	№312-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	7,66	ТТК №89
30	Бисквит "Солнышко"	101,70	7,20	
35	Хлеб	79,80	1,35	
	Итого	512,40	69,50	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
60	Филе минтая запечённое	85,20	41,54	ТТК №23
100	Пюре картофельное	91,50	6,49	№312-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
37	Хлеб	84,36	1,44	
	р/в	50	30	Итого
			384,06	53,50

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200/9	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	282,40	16,77	№173-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
20	Батон	47,00	1,44	
	Итого	389,40	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,76	
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с крупой (рис)	51,25	3,62	№115-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	3,29	ТТК №7
33	Хлеб	75,24	1,30	
	Итого	342,64	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
40/30	Бутерброд с ветчиной	224,00	23,34	№6-2015г.
250	Суп с крупой (рис)	51,25	3,62	№115-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
32	Хлеб	72,96	1,25	
	р/в			Итого
			408,21	30,00

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
3/15	Бутерброд с маслом сливочным	61,80	3,26	№1-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
	Итого	120,30	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка

