

# Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 28 октября 2020 г.

## Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
45/45	Филе цыплёнка тушёное	136,08	25,32	ТТК №48
120	Каша рассыпчатая гречневая	195,00	8,65	№302-2015г.
150	Биоюгurt фруктовый "Славянский"	144,00	25,28	ПР
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
36	Хлеб	82,08	1,41	
	<b>Итого</b>	620,16	62,90	

## Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
60/60	Филе цыплёнка тушёное	181,44	33,76	ТТК №48
130	Каша рассыпчатая гречневая	211,25	9,37	№302-2015г.
200	Напиток из варенья	106,80	4,50	№387-2015г.
28	Печенье "Слана"	126,00	4,48	
36	Хлеб	82,08	1,39	
	<b>Итого</b>	707,57	53,50	

## Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35	Овощи натуральные свежие (огурцы)	4,20	3,87	№71-2015г.
150	Пюре картофельное	137,25	9,74	№312-2015г.
200	Напиток из варенья	106,80	4,50	№387-2015г.
27	Батон	63,45	1,89	
	<b>Итого</b>	311,70	20,00	

## Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,76	
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	117,25	3,50	

## Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,26	№111-2015г.
200/15/5	Чай с лимоном	61,40	2,90	№686-2004г.
50	Булочка дорожная	160,50	2,90	№425-2015г.
24	Хлеб	54,72	0,94	
	<b>Итого</b>	393,62	10,00	

## ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,26	№111-2015г.
35	Филе минтая запечённое	49,70	24,23	ТТК №23
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
19	Хлеб	43,32	0,72	
	<b>Итого</b>	270,02	30,00	

## Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15/21	Бутерброд с повидлом	96,30	3,21	№2-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	156,30	5,00	

**Директор**

Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер**

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

