

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 26 октября 2020 г. Завтрак 1-4кл (62,90) и ОБЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Овощи натуральные свежие (огурцы)	3,00	2,76	№71-2015г.
26	Сыр "Российский" (порциями)	93,60	19,47	№15-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
140/7	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	191,80	8,05	№203-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,35	№686-2004г.
40	Хлеб	91,20	1,55	
	Итого	598,80	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой 50,00 и льготники 30,00

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Овощи натуральные свежие (огурцы)	3,00	2,76	№71-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
100/5/12	Макаронные изделия отварные с сыром	180,20	14,74	№204-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,35	№686-2004г.
26	Печенье "Слана"	117,00	4,16	
20	Хлеб	45,60	0,77	
	Итого	565,00	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОБЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
120/6/13	Макаронные изделия отварные с сыром	211,20	16,64	№204-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
22	Батон	51,70	1,57	
	Итого	322,90	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОБЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,76	
195	Чай с сахаром	58,50	1,74	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОБЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,23	
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	4,52	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,79	№685-2004г.
12	Хлеб	27,36	0,46	
	Итого	302,51	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35/40	Бутерброд с ветчиной	234,50	21,69	№6-2015г.
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	4,52	№102-2015г.
200/15/5	Чай с лимоном	61,40	2,90	№686-2004г.
23	Хлеб	52,44	0,89	
	Итого	496,59	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50/3	Булочка дорожная ягодой протертой	167,13	3,44	№425-2015г.
175	Чай с сахаром	52,50	1,56	№685-2004г.
	Итого	219,63	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка