

# Производство столовой школы № 1 Фокино

## Меню на 22 октября 2020 г. Завтрак 1-4кл (62,90) и ОБЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Овощи натуральные свежие (помидоры)	5,50	2,21	№71-2015г.
80	Котлета (особая) (говядина, свинина)	230,40	37,73	№269-2015г.
150	Пюре картофельное	137,25	9,74	№312-2015г.
200	Напиток из варенья	106,80	4,49	№387-2015г.
30	Бисквит "Солнышко"	101,70	7,20	
39	Хлеб	88,92	1,53	
	<b>Итого</b>	<b>670,57</b>	<b>62,90</b>	

### Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
70	Котлета (особая) (говядина, свинина)	201,60	33,01	№269-2015г.
140	Пюре картофельное	128,10	9,09	№312-2015г.
200	Напиток из варенья	106,80	4,49	№387-2015г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,61	ПР
34	Хлеб	77,52	1,30	
	<b>Итого</b>	<b>636,52</b>	<b>53,50</b>	

### Завтрак 20,00 (льгота) и ОБЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
140/7/10	Макароны отварные с сыром	209,00	15,57	№204-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
37	Батон	86,95	2,66	
	<b>Итого</b>	<b>355,95</b>	<b>20,00</b>	

### Завтрак 3,50 (бюджет) и ОБЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,77	
195	Чай с сахаром	58,50	1,73	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	<b>117,25</b>	<b>3,50</b>	

### Обед 1-4 кл (10,00) и ОБЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Рассольник ленинградский	85,80	5,05	№96-2015г.
190	Чай с сахаром	57,00	1,69	№685-2004г.
50	Булочка дорожная	160,50	2,89	№425-2015г.
10	Хлеб	22,80	0,37	
	<b>Итого</b>	<b>326,10</b>	<b>10,00</b>	

### ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20/10/30	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром "Голландским"	211,00	22,61	ТТК №48
200	Рассольник ленинградский	85,80	5,05	№96-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
15	Хлеб	34,20	0,57	
	<b>Итого</b>	<b>391,00</b>	<b>30,00</b>	

### Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
3/15	Бутерброд с маслом сливочным	61,80	3,23	№1-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	<b>121,80</b>	<b>5,00</b>	

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Фирсова

**Согласовано Директор**

подпись      расшифровка

