

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 22 октября 2020 г. Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Овощи натуральные свежие (помидоры)	5,50	2,21	№71-2015г.
80	Котлета (особая) (говядина, свинина)	230,40	37,73	№269-2015г.
150	Пюре картофельное	137,25	9,74	№312-2015г.
200	Напиток из варенья	106,80	4,49	№387-2015г.
30	Бисквит "Солнышко"	101,70	7,20	
39	Хлеб	88,92	1,53	
	Итого	670,57	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
70	Котлета (особая) (говядина, свинина)	201,60	33,01	№269-2015г.
140	Пюре картофельное	128,10	9,09	№312-2015г.
200	Напиток из варенья	106,80	4,49	№387-2015г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,61	ПР
34	Хлеб	77,52	1,30	
	Итого	636,52	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
140/7/10	Макароны отварные с сыром	209,00	15,57	№204-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
37	Батон	86,95	2,66	
	Итого	355,95	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,77	
195	Чай с сахаром	58,50	1,73	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200	Рассольник ленинградский	85,80	5,05	№96-2015г.
190	Чай с сахаром	57,00	1,69	№685-2004г.
50	Булочка дорожная	160,50	2,89	№425-2015г.
10	Хлеб	22,80	0,37	
	Итого	326,10	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20/10/30	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром "Голландским"	211,00	22,61	ТТК №48
200	Рассольник ленинградский	85,80	5,05	№96-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
15	Хлеб	34,20	0,57	
	Итого	391,00	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
3/15	Бутерброд с маслом сливочным	61,80	3,23	№1-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
	Итого	121,80	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка

