

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 21 октября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20/24/38	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром "Голландским"	282,40	33,76	ТТК №48
200/12	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	289,00	17,81	№173-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
85	Фрукт свежий (яблоко)	39,95	9,56	№338-2015г
	Итого	671,35	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры		
30/18/30	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром "Голландским"	285,00	33,92	ТТК №48		
200/12	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	289,00	17,81	№173-2015г.		
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.		
р/в	50	30	Итого	634,00	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25/35	Бутерброд с колбасой полукопченной	197,25	18,23	№6-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
	Итого	257,25	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,08	
165	Чай с сахаром	49,50	1,42	№685-2004г.
	Итого	108,00	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
4/15	Бутерброд с маслом сливочным	68,40	3,90	№1-2015г.
250	Суп с крупой (рис)	51,25	3,62	№115-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
18	Хлеб	41,04	0,71	
	Итого	220,69	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с крупой (рис)	51,25	3,62	№115-2015г.
35	Сосиска отварная	91,70	16,14	№243-2015г.
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	5,75	№203-2015г
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
25	Батон	58,75	1,80	
24	Хлеб	54,72	0,92	
р/в	Итого	453,42	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Булочка сдобная с корицей	156,15	3,28	ТТК №7
195	Чай с сахаром	58,50	1,72	№685-2004г.
	Итого	214,65	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка

