

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 20 октября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10	Сыр "Российский" (порциями)	36,00	7,49	№15-2015г.
60	Филе цыплёнка запечённое	154,98	30,98	ГТК №18
140	Рис отварной	195,72	8,94	№304-2015г.
200	Компот из кураги	114,80	8,34	№348-2015г
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,61	ПР
39	Хлеб	88,92	1,54	
	Итого	712,92	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
25	Овощи натуральные свежие (помидоры)	5,50	2,21	№71-2015г.	
60	Филе цыплёнка запечённое	154,98	30,98	ГТК №18	
140	Рис отварной	195,72	8,94	№304-2015г.	
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,33	№686-2004г.	
42	Печенье "Слана"	189,00	6,73		
34	Хлеб	77,52	1,31		
р/в	50	30	Итого	684,72	53,50

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Сосиска отварная	65,50	11,70	№243-2015г.
95	Рис отварной	132,81	6,06	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
12	Хлеб	27,36	0,47	
	Итого	285,67	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,77	
195	Чай с сахаром	58,50	1,73	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
5/15	Бутерброд с ягодой протертой	53,05	2,32	
200	Борщ со свежей капустой и картофелем	83,00	4,60	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
34	Хлеб	77,52	1,31	
	Итого	273,57	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	5,74	№82-2015г.	
30	Сосиска отварная	78,60	13,95	№243-2015г.	
100	Пюре картофельное	91,50	6,49	№312-2015г.	
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.	
29	Батон	68,15	2,05		
р/в			Итого	402,00	30,00

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
3/13	Бутерброд с сыром	47,20	3,40	№3-2015г.
180	Чай с сахаром	54,00	1,60	№685-2004г.
	Итого	101,20	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

