

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 19 октября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Овощи натуральные свежие (огурцы)	2,40	1,89	№71-2015г.
130/7	Омлет с колбасой с маслом сливочным	304,20	45,66	№212-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,72	№382-2015г.
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
36	Хлеб	82,08	1,39	
	Итого	587,68	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1,80	1,42	№71-2015г.
60	Сосиска отварная	157,20	27,72	№243-2015г.
120/6	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	164,40	6,90	№203-2015г.
200	Какао с молоком	136,00	11,72	№382-2015г.
28	Печенье "Слана"	126,00	4,48	
32	Хлеб	72,96	1,26	
	Итого	658,36	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
140/7/11	Макаронные изделия отварные с сыром	231,40	16,29	№204-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,73	№685-2004г.
28	Батон	65,80	1,98	
	Итого	355,70	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,77	
195	Чай с сахаром	58,50	1,73	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/22	Бутерброд с повидлом	86,60	2,90	№2-2015г.
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	4,88	№88-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
12	Хлеб	27,36	0,45	
	Итого	263,71	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
1/2	Яйцо варёное	31,50	5,14	№209-2015г.
85	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,10	8,64	№24-2015г.
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	4,88	№88-2015г.
20	Колбаса "Докторская" отварная	51,40	8,82	Таблица №25-1994г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
19	Хлеб	43,32	0,75	
	Итого	336,07	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15/22	Бутерброд с повидлом	99,10	3,31	№2-2015г.
190	Чай с сахаром	57,00	1,69	№685-2004г.
	Итого	156,10	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка

