

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 16 октября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30	Овощи натуральные свежие (помидоры)	6,60	2,66	№71-2015г.
80/5	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	290,60	33,71	№295 - 2015г.
140	Рис отварной	195,72	8,94	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,61	ГП
31	Хлеб	70,68	1,21	
80	Фрукт свежий (яблоко)	37,60	9,00	№338-2015г
	Итого	783,70	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30	Овощи натуральные свежие (помидоры)	6,60	2,66	№71-2015г.
80/5	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	290,60	33,71	№295 - 2015г.
130	Рис отварной	181,74	8,30	№304-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,33	№686-2004г.
28	Печенье "Слана"	126,00	4,48	
26	Хлеб	59,28	1,02	
p/v	50 30 Итого	726,22	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15/10/16	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром "Голландским"	148,80	18,23	ТТК №48
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
	Итого	208,80	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
145	Чай с сахаром	43,50	1,26	№685-2004г.
	Итого	106,50	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
4/14	Бутерброд с сыром	53,60	4,29	№3-2015г.
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,26	№111-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
18	Хлеб	41,04	0,68	
	Итого	271,64	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с макаронными изделиями	117,00	3,26	№111-2015г.
35	Сосиска отварная	91,70	16,14	№243-2015г.
100	Пюре картофельное	91,50	6,49	№312-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
20	Батон	47,00	1,44	
23	Хлеб	52,44	0,90	
p/v	Итого	459,64	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
27	Батон	63,45	1,89	
200/15/6	Чай с лимоном	61,70	3,11	№686-2004г.
	Итого	125,15	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

