

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 14 октября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30	Овощи натуральные свежие (помидоры)	6,60	2,66	№71-2015г.
80	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	176,32	31,55	ТТК №25
150	Пюре картофельное	137,25	9,74	№312-2015г.
200	Компот из изюма	122,20	8,00	№348-2015г.
40	Бисквит "Солнышко"	135,60	9,60	
35	Хлеб	79,80	1,35	
	Итого	657,77	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
80	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	176,32	31,55	ТТК №25
130	Пюре картофельное	118,95	8,44	№312-2015г.
200	Компот из изюма	122,20	8,00	№348-2015г.
28	Печенье "Слана"	126,00	4,48	
26	Хлеб	59,28	1,03	
	р/в	50	30	Итого
		602,75	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Сосиска отварная	65,50	11,70	№243-2015г.
90	Рис отварной	125,82	5,75	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
20	Хлеб	45,60	0,78	
	Итого	296,92	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,77	
195	Чай с сахаром	58,50	1,73	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	5,74	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
20	Батон	47,00	1,44	
27	Хлеб	61,56	1,05	
	Итого	272,31	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	5,74	№82-2015г.
30	Сосиска отварная	78,60	13,95	№243-2015г.
110	Рис отварной	153,78	7,02	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
39	Хлеб	88,92	1,52	
	р/в			Итого
		485,05	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
5	Повидло фруктовое	12,50	0,42	
50	Булочка дорожная	160,50	2,89	№425-2015г.
190	Чай с сахаром	57,00	1,69	№685-2004г.
	Итого	230,00	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка