

# Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 14 октября 2020 г.

## Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30	Овощи натуральные свежие (помидоры)	6,60	<b>2,66</b>	№71-2015г.
80	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	176,32	<b>31,55</b>	ТТК №25
150	Пюре картофельное	137,25	<b>9,74</b>	№312-2015г.
200	Компот из изюма	122,20	<b>8,00</b>	№348-2015г.
40	Бисквит "Солнышко"	135,60	<b>9,60</b>	
35	Хлеб	79,80	<b>1,35</b>	
	<b>Итого</b>	<b>657,77</b>	<b>62,90</b>	

## Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
80	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	176,32	<b>31,55</b>	ТТК №25
130	Пюре картофельное	118,95	<b>8,44</b>	№312-2015г.
200	Компот из изюма	122,20	<b>8,00</b>	№348-2015г.
28	Печенье "Слана"	126,00	<b>4,48</b>	
26	Хлеб	59,28	<b>1,03</b>	
	р/в 50 30 <b>Итого</b>	<b>602,75</b>	<b>53,50</b>	

## Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Сосиска отварная	65,50	<b>11,70</b>	№243-2015г.
90	Рис отварной	125,82	<b>5,75</b>	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>1,77</b>	№685-2004г.
20	Хлеб	45,60	<b>0,78</b>	
	<b>Итого</b>	<b>296,92</b>	<b>20,00</b>	

## Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	<b>1,77</b>	
195	Чай с сахаром	58,50	<b>1,73</b>	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	<b>117,25</b>	<b>3,50</b>	

## Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	<b>5,74</b>	№82-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>1,77</b>	№685-2004г.
20	Батон	47,00	<b>1,44</b>	
27	Хлеб	61,56	<b>1,05</b>	
	<b>Итого</b>	<b>272,31</b>	<b>10,00</b>	

## ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	<b>5,74</b>	№82-2015г.
30	Сосиска отварная	78,60	<b>13,95</b>	№243-2015г.
110	Рис отварной	153,78	<b>7,02</b>	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>1,77</b>	№685-2004г.
39	Хлеб	88,92	<b>1,52</b>	
	р/в <b>Итого</b>	<b>485,05</b>	<b>30,00</b>	

## Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
5	Повидло фруктовое	12,50	<b>0,42</b>	
50	Булочка дорожная	160,50	<b>2,89</b>	№425-2015г.
190	Чай с сахаром	57,00	<b>1,69</b>	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	<b>230,00</b>	<b>5,00</b>	

**Директор**

Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер**

Фирсова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка