

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 13 октября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100/25,3	Пудинг из творога (запечённый) с ягодой протертой	337,91	37,62	№222-2015г.
150	Биойогурт фруктовый "Славянский"	144,00	25,28	ПР
	Итого	481,91	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой 50,00 и льготники 30,00

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
120/36	Пудинг из творога (запечённый) с ягодой протертой	417,96	46,12	№222-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,61	ПР
	Итого	600,46	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
15	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1,80	1,42	№71-2015г.
10/20	Бутерброд с сыром	92,00	9,35	№3-2015г.
100	Пюре картофельное	91,50	6,49	№312-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
25	Хлеб	57,00	0,97	
	Итого	302,30	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Батон	58,75	1,77	
195	Чай с сахаром	58,50	1,73	№685-2004г.
	Итого	117,25	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,23	
200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,80	3,86	№88-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
29	Хлеб	66,12	1,14	
	Итого	264,82	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	4,82	№88-2015г.
30	Филе минтая запечённое	42,60	20,77	ТТК №23
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
25	Батон	58,75	1,80	
22	Хлеб	50,16	0,84	
	Итого	301,26	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,23	
200	Чай с сахаром	60,00	1,77	№685-2004г.
	Итого	126,90	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка