

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 02 октября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|----------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 40/40 | Бефстроганов | 232,00 | 47,91 | №250-2015г. |
| 140 | Каша рассыпчатая гречневая | 227,50 | 10,09 | №302-2015г. |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 1,68 | №685-2004г. |
| 13 | Печенье "Слана" | 58,50 | 2,08 | |
| 29 | Хлеб | 66,12 | 1,14 | |
| | Итого | 644,12 | 62,90 | |

Завтрак 5-11 кл с доплатой

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|---|--------------|--------------|-------------|
| 125/17 | Запеканка из творога с маслом сливочным | 454,70 | 51,99 | №223-2015г. |
| 180 | Чай с сахаром | 54,00 | 1,51 | №685-2004г. |
| | Итого | 508,70 | 53,50 | |

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|---|--------------|--------------|-------------|
| 50/10 | Запеканка из творога с ягодой протертой | 159,10 | 18,36 | №223-2015г. |
| 195 | Чай с сахаром | 58,50 | 1,64 | №685-2004г. |
| | Итого | 217,60 | 20,00 | |

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|--------------------|--------------|-------------|-------------|
| 26 | Батон | 61,10 | 1,86 | |
| 195 | Чай с сахаром | 58,50 | 1,64 | №685-2004г. |
| | Итого | 119,60 | 3,50 | |

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|
| 4/18 | Бутерброд с маслом сливочным | 150,00 | 4,18 | №1-2015г. |
| 250 | Суп с макаронными изделиями | 117,00 | 3,23 | №111-2015г. |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 1,68 | №685-2004г. |
| 23 | Хлеб | 52,44 | 0,91 | |
| | Итого | 379,44 | 10,00 | |

ГПД

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|--|--------------|--------------|--------------------|
| 80 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 48,32 | 3,66 | №45-2015г. |
| 250 | Суп с макаронными изделиями | 117,00 | 3,23 | №111-2015г. |
| 45 | Колбаса "Докторская" отварная | 115,65 | 19,66 | Таблица №25-1994г. |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 1,68 | №685-2004г. |
| 25 | Батон | 58,75 | 1,77 | |
| | Итого | 399,72 | 30,00 | |

Полдник

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры |
|--------------|--------------------|--------------|-------------|-------------|
| 14 | Печенье "Слана" | 63,00 | 2,24 | |
| 200/15/5 | Чай с лимоном | 62,00 | 2,76 | №686-2004г. |
| | Итого | 125,00 | 5,00 | |

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка