

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 01 октября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
80	Котлета (особая) (говядина, свинина)	230,40	37,73	№269-2015г.
140	Пюре картофельное	128,10	9,09	№312-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	6,87	ТТК №89
35	Бисквит "Солнышко"	118,65	7,88	
34	Хлеб	77,52	1,33	
	Итого	665,67	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
65	Котлета (особая) (говядина, свинина)	187,20	30,66	№269-2015г.
140	Пюре картофельное	128,10	9,09	№312-2015г.
200/15/7	Чай с лимоном	62,00	3,24	№686-2004г.
40	Бисквит "Солнышко"	135,60	9,00	
39	Хлеб	88,92	1,51	
	Итого	601,82	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/30	Бутерброд с сыром	120,00	10,27	№3-2015г.
120/6	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	164,40	6,90	№203-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
30	Хлеб	68,40	1,15	
	Итого	412,80	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
26	Батон	61,10	1,86	
195	Чай с сахаром	58,50	1,64	№685-2004г.
	Итого	119,60	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/27	Бутерброд с ягодой протертой	22,10	4,34	
250	Суп с крупой (рис)	51,25	3,62	№115-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
10	Хлеб	22,80	0,36	
	Итого	156,15	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп с крупой (рис)	51,25	3,62	№115-2015г.
35	Сосиска отварная	91,70	16,14	№243-2015г.
130/6,5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	178,10	7,48	№203-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
28	Хлеб	63,84	1,08	
	Итого	444,89	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
200/15/5	Чай с лимоном	62,00	2,76	№686-2004г.
	Итого	125,00	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка

