

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 30 сентября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20/18/37	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром	260,40	28,76	ТТК №48
200/13	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	308,80	18,40	№173-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
125	Фрукт свежий (яблоко)	58,75	14,06	№338-2015г.
	Итого	687,95	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
30/18/25	Бутерброд горячий с колбасой полукопчёной и сыром	284,00	33,42	ТТК №48
200/13	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	308,80	18,40	№173-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
	р/в 50 30 Итого	652,80	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25/36	Бутерброд с колбасой полукопченной	200,05	18,32	№6-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
	Итого	260,05	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
13	Печенье "Слана"	58,50	2,08	
170	Чай с сахаром	51,00	1,42	№685-2004г.
	Итого	109,50	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	5,55	№82-2015г.
170	Чай с сахаром	51,00	1,43	№685-2004г.
50	Булочка "Батончик дорожный"	167,90	2,66	ТТК №1
10	Хлеб	22,80	0,36	
	Итого	345,45	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	5,55	№82-2015г.
30	Филе минтая запечённое	42,60	20,77	ТТК №23
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
28	Батон	65,80	2,00	
	р/в Итого	272,15	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
3/16	Бутерброд с маслом сливочным	64,60	3,32	№1-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
	Итого	124,60	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка

