

# Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 29 сентября 2020 г.

## Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Филе цыплёнка запечённое	129,15	<b>25,70</b>	ГТК №18
130	Рис отварной	181,74	<b>8,30</b>	№304-2015г.
150	Биоогурт фруктовый "Славянский"	144,00	<b>25,28</b>	ПР
14	Печенье "Слана"	63,00	<b>2,24</b>	
35	Хлеб	79,80	<b>1,38</b>	
	<b>Итого</b>	597,69	<b>62,90</b>	

## Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
65	Филе цыплёнка запечённое	167,90	<b>33,41</b>	ГТК №18
120	Рис отварной	167,76	<b>7,66</b>	№304-2015г.
200	Компот из сухофруктов	132,80	<b>3,33</b>	№349-2015г.
35	Бисквит "Солнышко"	118,65	<b>7,88</b>	
31	Хлеб	70,68	<b>1,22</b>	
	<b>Итого</b>	657,79	<b>53,50</b>	

## Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200/10	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	251,00	<b>16,16</b>	№182-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>1,68</b>	№685-2004г.
30	Батон	70,50	<b>2,16</b>	
	<b>Итого</b>	381,50	<b>20,00</b>	

## Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
26	Батон	61,10	<b>1,86</b>	
195	Чай с сахаром	58,50	<b>1,64</b>	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	119,60	<b>3,50</b>	

## Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	<b>3,23</b>	
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	<b>4,52</b>	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	<b>1,68</b>	№685-2004г.
15	Хлеб	34,20	<b>0,57</b>	
	<b>Итого</b>	309,35	<b>10,00</b>	

## ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	<b>4,52</b>	№102-2015г.
50	Колбаса "Докторская" отварная	128,50	<b>21,84</b>	Таблица №25-1994г.
195	Чай с сахаром	58,50	<b>1,64</b>	№685-2004г.
28	Батон	65,80	<b>2,00</b>	
	<b>Итого</b>	401,05	<b>30,00</b>	

## Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	69,70	<b>3,32</b>	
200	Чай с сахаром	60,00	<b>1,68</b>	№685-2004г.
	<b>Итого</b>	129,70	<b>5,00</b>	

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Фирсова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

