

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 29 сентября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
50	Филе цыплёнка запечённое	129,15	25,70	ГТК №18
130	Рис отварной	181,74	8,30	№304-2015г.
150	Биоогурт фруктовый "Славянский"	144,00	25,28	ПР
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
35	Хлеб	79,80	1,38	
	Итого	597,69	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
65	Филе цыплёнка запечённое	167,90	33,41	ГТК №18
120	Рис отварной	167,76	7,66	№304-2015г.
200	Компот из сухофруктов	132,80	3,33	№349-2015г.
35	Бисквит "Солнышко"	118,65	7,88	
31	Хлеб	70,68	1,22	
	Итого	657,79	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
200/10	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	251,00	16,16	№182-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
30	Батон	70,50	2,16	
	Итого	381,50	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
26	Батон	61,10	1,86	
195	Чай с сахаром	58,50	1,64	№685-2004г.
	Итого	119,60	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/15	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,23	
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	4,52	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
15	Хлеб	34,20	0,57	
	Итого	309,35	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	4,52	№102-2015г.
50	Колбаса "Докторская" отварная	128,50	21,84	Таблица №25-1994г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,64	№685-2004г.
28	Батон	65,80	2,00	
	Итого	401,05	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	69,70	3,32	
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
	Итого	129,70	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

