

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 25 сентября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Овощи натуральные свежие (помидоры)	4,40	1,77	№71-2015г.
80	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	257,60	30,56	№295 - 2015г.
130	Рис отварной	181,74	8,30	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,61	ПП
38	Хлеб	86,64	1,48	
120	Фрукт свежий (яблоко)	56,40	13,50	№338-2015г
	Итого	769,28	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
20	Овощи натуральные свежие (помидоры)	4,40	1,77	№71-2015г.
75	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	241,50	28,65	№295 - 2015г.
130	Рис отварной	181,74	8,30	№304-2015г.
200	Компот из свежих яблок	114,60	6,64	№342-2015г.
30	Бисквит "Солнышко"	101,70	6,75	
36	Хлеб	82,08	1,39	
	Итого	726,02	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Сосиска отварная	65,50	11,63	№243-2015г.
95	Рис отварной	132,81	6,06	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
16	Хлеб	36,48	0,63	
	Итого	294,79	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
150	Чай с сахаром	45,00	1,26	№685-2004г.
	Итого	108,00	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	66,90	3,23	
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	4,52	№102-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
15	Хлеб	34,20	0,57	
	Итого	309,35	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	4,52	№102-2015г.
35	Сосиска отварная	91,70	16,14	№243-2015г.
110/5,5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150,70	6,33	№203-2015г
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
34	Хлеб	77,52	1,33	
	Итого	528,17	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
200/15/5	Чай с лимоном	62,00	2,76	№686-2004г.
	Итого	125,00	5,00	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Фирсова

Согласовано Директор

подпись расшифровка