

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 24 сентября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
45/45	Гуляш (говядина)	198,90	48,41	№260-2015г.
100	Каша рассыпчатая гречневая	162,50	7,21	№302-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	6,87	ТТК №89
11	Хлеб	25,08	0,41	
	Итого	497,48	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
35/35	Гуляш (говядина)	154,70	37,65	№260-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	7,93	№302-2015г.
200	Напиток ягодный (из компотной смеси)	111,00	6,87	ТТК №89
27	Хлеб	61,56	1,05	
	Итого	506,01	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/32	Бутерброд с сыром	125,60	10,43	№3-2015г.
110	Каша рассыпчатая гречневая	178,75	7,93	№302-2015г.
195	Чай с сахаром	58,50	1,64	№685-2004г.
	Итого	362,85	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
150	Чай с сахаром	45,00	1,26	№685-2004г.
	Итого	108,00	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
4/14	Бутерброд с сыром	53,60	4,25	№3-2015г.
200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,80	3,79	№88-2015г.
185	Чай с сахаром	55,50	1,56	№685-2004г.
10	Хлеб	22,80	0,40	
	Итого	203,70	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	4,74	№88-2015г.
30	Филе минтая запеченное	42,60	20,74	ТТК №23
200/15/6	Чай с лимоном	62,00	3,02	№686-2004г.
38	Хлеб	86,64	1,50	
	Итого	280,99	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
200/15/5	Чай с лимоном	62,00	2,76	№686-2004г.
	Итого	125,00	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка