

Производство столовой школы № 1 Фокино

Меню на 22 сентября 2020 г.

Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ -1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
100/17	Запеканка из творога с молоком сгущенным	318,20	37,62	№223-2015г.
150	Биоогурт фруктовый "Славянский"	144,00	25,28	ПР
	Итого	462,20	62,90	

Завтрак 5-11 кл с доплатой 50,00 и льготники 30,00

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
120/24	Запеканка из творога с молоком сгущенным	391,20	46,21	№223-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
35	Пряники "Шоколадно-ореховые"	122,50	5,61	ПР
р/в	Итого	573,70	53,50	

Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
25	Сосиска отварная	65,50	11,63	№243-2015г.
90	Рис отварной	125,82	5,75	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
24	Хлеб	54,72	0,94	
	Итого	306,04	20,00	

Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
150	Чай с сахаром	45,00	1,26	№685-2004г.
	Итого	108,00	3,50	

Обед 1-4 кл (10,00) и ОВЗ - 1 смена

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
10/16	Бутерброд с ягодой протертой	69,70	3,32	
200	Щи из свежей капусты с картофелем	71,80	3,79	№88-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
31	Хлеб	70,68	1,21	
	Итого	272,18	10,00	

ГПД

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	4,74	№88-2015г.
45	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	144,90	17,14	№295 - 2015г.
90	Рис отварной	125,82	5,75	№304-2015г.
200	Чай с сахаром	60,00	1,68	№685-2004г.
18	Хлеб	41,04	0,69	
р/в	Итого	461,51	30,00	

Полдник

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
14	Печенье "Слана"	63,00	2,24	
200/15/5	Чай с лимоном	62,00	2,76	№686-2004г.
	Итого	125,00	5,00	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Фирсова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка