

Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым



Согласовано

директором

школы (лицея, гимназии) № _____

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

М.П.

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для питания учащихся 5-11клза бюджетные средства, льготной категории и дети
с категорией ОВЗ и дети-инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
на период 2023-2024 учебного года**

Дата подписания « 31 » октября 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12-18 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	100/5/8	5,68	6,41	21,32	166,12	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>338</i>	<i>7,90</i>	<i>6,76</i>	<i>47,62</i>	<i>283,12</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета из свинины	25	3,37	6,96	3,55	91,00	№268-2015г.
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,80	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>600</i>	<i>9,79</i>	<i>15,83</i>	<i>62,20</i>	<i>437,55</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>338</i>	<i>7,90</i>	<i>6,76</i>	<i>47,62</i>	<i>283,12</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>815</i>	<i>11,06</i>	<i>16,30</i>	<i>85,30</i>	<i>539,55</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Запеканка из творога с молоком сгущённым	40/4	7,28	6,17	8,86	120,00	№223-2015г.
	или Пудинг творожный "Вкусняшка" с молоком сгущённым	45/5	5,24	4,92	14,00	121,32	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		244	7,35	6,19	23,86	180,00	
		250	5,31	4,94	29,00	181,32	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/2	8,14	4,80	40,00	236,20	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>		432	10,61	5,72	71,20	380,20	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПП
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		215	1,27	0,47	23,10	102,00	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Гуляш из говядины	15/15	4,37	5,04	0,87	66,30	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		595	13,80	12,14	65,28	437,00	
<i>Итого за день для льготы</i>		244	7,35	6,19	23,86	180,00	
		250	5,31	4,94	29,00	181,32	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>		432	10,61	5,72	71,20	380,20	
<i>Итого за день для бюджета</i>		215	1,27	0,47	23,10	102,00	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		810	15,07	12,61	88,38	539,00	

День 3							
Завтрак для льготы	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Сливочное"	12	0,88	1,82	8,09	52,32	ПР
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>362</i>	<i>5,98</i>	<i>6,08</i>	<i>53,00</i>	<i>290,52</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	20	2,80	4,44	2,80	62,24	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	100	3,70	3,30	19,70	123,00	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>600</i>	<i>11,17</i>	<i>13,24</i>	<i>63,04</i>	<i>420,89</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>362</i>	<i>5,98</i>	<i>6,08</i>	<i>53,00</i>	<i>290,52</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>815</i>	<i>12,44</i>	<i>13,71</i>	<i>86,14</i>	<i>522,89</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	105/7/7	6,20	6,69	34,89	224,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	6	0,46	0,65	4,27	24,78	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>360</i>	<i>9,73</i>	<i>7,81</i>	<i>69,98</i>	<i>388,58</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПП
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	4,92	11,80	6,63	153,20	№259-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПП
<i>Итого за обед</i>		<i>555</i>	<i>10,39</i>	<i>17,35</i>	<i>50,45</i>	<i>410,00</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>360</i>	<i>9,73</i>	<i>7,81</i>	<i>69,98</i>	<i>388,58</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>770</i>	<i>11,66</i>	<i>17,82</i>	<i>73,55</i>	<i>512,00</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	100/5/8	5,68	6,41	21,32	166,12	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>338</i>	<i>7,90</i>	<i>6,76</i>	<i>47,62</i>	<i>283,12</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>550</i>	<i>11,45</i>	<i>12,38</i>	<i>51,74</i>	<i>372,50</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>338</i>	<i>7,90</i>	<i>6,76</i>	<i>47,62</i>	<i>283,12</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>765</i>	<i>12,72</i>	<i>12,85</i>	<i>74,84</i>	<i>474,50</i>	

Неделя 2

День 1

Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из пшённой крупы (или хлопья овсяные "Геркулес") с маслом сливочным	200/2	8,14	4,80	40,00	236,20	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>432</i>	<i>10,61</i>	<i>5,72</i>	<i>71,20</i>	<i>380,20</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПП
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	25	2,97	4,13	4,20	65,90	ТТК №25
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,80	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>600</i>	<i>9,96</i>	<i>10,89</i>	<i>71,83</i>	<i>436,70</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>432</i>	<i>10,61</i>	<i>5,72</i>	<i>71,20</i>	<i>380,20</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>815</i>	<i>11,23</i>	<i>11,36</i>	<i>94,93</i>	<i>538,70</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	100/5/8	5,68	6,41	21,32	166,12	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>338</i>	<i>7,90</i>	<i>6,76</i>	<i>47,62</i>	<i>283,12</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе минтая запечённое	20	3,52	1,24	0,76	28,40	ТТК №16
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>11,01</i>	<i>10,57</i>	<i>58,67</i>	<i>383,60</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>338</i>	<i>7,90</i>	<i>6,76</i>	<i>47,62</i>	<i>283,12</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>835</i>	<i>12,28</i>	<i>11,04</i>	<i>81,77</i>	<i>485,60</i>	

День 3							
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,92	3,60	42,82	228,00	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>420</i>	<i>7,59</i>	<i>4,22</i>	<i>68,62</i>	<i>344,00</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПП
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Котлета (особая) из говядины и свинины	20	3,35	3,67	2,62	57,60	№269-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>600</i>	<i>13,53</i>	<i>13,06</i>	<i>67,88</i>	<i>452,25</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>420</i>	<i>7,59</i>	<i>4,22</i>	<i>68,62</i>	<i>344,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>815</i>	<i>14,80</i>	<i>13,53</i>	<i>90,98</i>	<i>554,25</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Запеканка из творога с молоком сгущённым	40/4	7,28	6,17	8,86	120,00	№223-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>244</i>	<i>7,35</i>	<i>6,19</i>	<i>23,86</i>	<i>180,00</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/2	8,14	4,80	40,00	236,20	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	30	2,40	0,90	16,20	84,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы (2-й вариант)</i>		<i>432</i>	<i>10,61</i>	<i>5,72</i>	<i>71,20</i>	<i>380,20</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПП
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Макаронные отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>606</i>	<i>14,18</i>	<i>13,36</i>	<i>66,16</i>	<i>454,65</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>244</i>	<i>7,35</i>	<i>6,19</i>	<i>23,86</i>	<i>180,00</i>	
		<i>432</i>	<i>10,61</i>	<i>5,72</i>	<i>71,20</i>	<i>380,20</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>821</i>	<i>15,45</i>	<i>13,83</i>	<i>89,26</i>	<i>556,65</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	105/7/7	6,20	6,69	34,89	224,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Полосатое"	10	0,62	2,33	6,25	48,50	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>359</i>	<i>9,47</i>	<i>9,43</i>	<i>69,70</i>	<i>400,90</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПП
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Бутерброд с маслом	8/24	1,98	6,52	13,06	120,00	№1-2015г.
	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,80	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>617</i>	<i>9,52</i>	<i>15,67</i>	<i>80,32</i>	<i>506,85</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>359</i>	<i>9,47</i>	<i>9,43</i>	<i>69,70</i>	<i>400,90</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>832</i>	<i>10,79</i>	<i>16,14</i>	<i>103,42</i>	<i>608,85</i>	

Неделя 3							
День 1							
Завтрак для льготы	Омлет натуральный	53	5,35	5,97	0,95	79,00	№210-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Чайное"	6	0,46	0,65	4,27	24,78	ПП
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>279</i>	<i>7,60</i>	<i>6,90</i>	<i>29,26</i>	<i>209,38</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПП
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Котлета из свинины	25	3,37	6,96	3,55	91,00	№268-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>595</i>	<i>13,23</i>	<i>14,12</i>	<i>70,22</i>	<i>473,10</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>279</i>	<i>7,60</i>	<i>6,90</i>	<i>29,26</i>	<i>209,38</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>810</i>	<i>14,50</i>	<i>14,59</i>	<i>93,32</i>	<i>575,10</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	5,92	3,60	42,82	228,00	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	20	1,60	0,60	10,80	56,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>420</i>	<i>7,59</i>	<i>4,22</i>	<i>68,62</i>	<i>344,00</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе минтая запечённое	20	3,52	1,24	0,76	28,40	ТТК №16
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>620</i>	<i>11,01</i>	<i>10,57</i>	<i>58,67</i>	<i>383,60</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>420</i>	<i>7,59</i>	<i>4,22</i>	<i>68,62</i>	<i>344,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>835</i>	<i>12,28</i>	<i>11,04</i>	<i>81,77</i>	<i>485,60</i>	

День 3

Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/2	8,14	4,80	40,00	236,20	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>427</i>	<i>10,36</i>	<i>5,15</i>	<i>66,30</i>	<i>353,20</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПП
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	20	3,04	4,44	3,06	64,40	№295-2015г.
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,80	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>595</i>	<i>9,46</i>	<i>13,32</i>	<i>61,72</i>	<i>410,95</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>427</i>	<i>10,36</i>	<i>5,15</i>	<i>66,30</i>	<i>353,20</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>810</i>	<i>10,73</i>	<i>13,79</i>	<i>84,82</i>	<i>512,95</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	100/5/8	5,68	6,41	21,32	166,12	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПП
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>338</i>	<i>7,90</i>	<i>6,76</i>	<i>47,62</i>	<i>283,12</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПП
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150/10/10	8,85	9,55	49,84	320,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПП
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>640</i>	<i>12,66</i>	<i>14,92</i>	<i>85,86</i>	<i>532,85</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>338</i>	<i>7,90</i>	<i>6,76</i>	<i>47,62</i>	<i>283,12</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>855</i>	<i>13,93</i>	<i>15,39</i>	<i>108,96</i>	<i>634,85</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Бутерброд с сыром	10/3/25	4,34	5,88	13,54	126,20	№3-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>		<i>238</i>	<i>4,41</i>	<i>5,90</i>	<i>28,54</i>	<i>186,20</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Биточки рыбные "по-домашнему" из минтая	25	3,13	1,90	3,73	44,67	ТТК №22
	Картофель тушёный по-домашнему	100	1,70	3,50	12,80	89,40	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>520</i>	<i>9,72</i>	<i>10,80</i>	<i>58,29</i>	<i>377,62</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>		<i>238</i>	<i>4,41</i>	<i>5,90</i>	<i>28,54</i>	<i>186,20</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>215</i>	<i>1,27</i>	<i>0,47</i>	<i>23,10</i>	<i>102,00</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>		<i>735</i>	<i>10,99</i>	<i>11,27</i>	<i>81,39</i>	<i>479,62</i>	
Среднее значение за период для льготы		342	7,97	6,32	50,89	292,63	
Среднее значение за период для бюджета		215	1,27	0,47	23,10	102,00	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов		809	12,66	13,68	87,92	534,67	

*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюда.