

**Утверждено**

**генеральным директором**

**АО «Государственный комбинат питания»**

**Г.А.Пановым**

**Согласовано**

**директором**

**школы № \_\_\_\_\_**

(фамилия, имя, отчество)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

М.П.

М.П.

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
для учащихся 5-11 классов общеобразовательных  
учреждений г.Фокино и г.Сельцо на период 2022-2023 учебного года**

Дата подписания « 30 » августа 2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: 12-18 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для льготы	Макароны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Бутерброд с сыром	8/3/20	3,48	5,14	10,84	104,60	№3-2015г.
	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00	№203-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)</i>			<i>7,37</i>	<i>9,21</i>	<i>47,16</i>	<i>301,60</i>	
Завтрак для бюджета	Чай с сахаром	120/9	0,04	0,01	9,00	36,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			<i>0,75</i>	<i>1,52</i>	<i>15,77</i>	<i>79,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,03	6,45	8,26	105,95	№88-2015г.
	Котлета из свинины или Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	40	5,39	11,13	5,67	145,60	№268-2015г.
		30/25	3,48	8,06	5,81	111,50	№279,331-2015г.
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>12,56</i>	<i>22,22</i>	<i>69,58</i>	<i>536,31</i>	
			<i>10,65</i>	<i>19,15</i>	<i>69,71</i>	<i>502,21</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>			<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>			<i>7,37</i>	<i>9,21</i>	<i>47,16</i>	<i>301,60</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>			<i>0,75</i>	<i>1,52</i>	<i>15,77</i>	<i>79,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>13,31</i>	<i>23,74</i>	<i>85,35</i>	<i>615,81</i>	
			<i>11,40</i>	<i>20,67</i>	<i>85,48</i>	<i>581,71</i>	

День 2							
Завтрак для льготы	Запеканка из творога с молоком сгущённым или Пудинг	40/9	7,66	6,18	11,70	133,00	№223-2015г.
	творожный "Вкусняшка" с молоком сгущённым	50/6	5,85	5,46	15,81	135,95	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			<i>7,73</i>	<i>6,20</i>	<i>26,70</i>	<i>193,00</i>	
			<i>5,92</i>	<i>5,48</i>	<i>30,81</i>	<i>195,95</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Бутерброд с повидлом	5/15	1,22	0,45	11,35	54,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			<i>1,29</i>	<i>0,47</i>	<i>26,35</i>	<i>114,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Гуляш из говядины	15/15	4,37	5,04	0,87	66,30	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	50	2,87	2,03	12,88	81,25	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	22,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>10,50</i>	<i>10,05</i>	<i>50,14</i>	<i>344,35</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>			<i>5,92</i>	<i>5,48</i>	<i>30,81</i>	<i>195,95</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>			<i>1,29</i>	<i>0,47</i>	<i>26,35</i>	<i>114,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>10,50</i>	<i>10,05</i>	<i>50,14</i>	<i>344,35</i>	

День 3							
Завтрак для льготы	Овощи натуральные свежие (огурцы) или Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	35	0,25	0,04	0,67	4,20	№71-2015г.
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			6,67	6,76	56,43	313,35	
			6,71	6,99	56,35	315,07	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	120/9	0,04	0,01	9,00	36,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			0,75	1,52	15,77	79,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	35	4,90	7,77	4,90	108,92	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,40	№203-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			14,15	18,13	71,02	508,97	
<i>Итого за день для льготы</i>			6,67	6,76	56,43	313,35	
			6,71	6,99	56,35	315,07	
<i>Итого за день для бюджета</i>			0,75	1,52	15,77	79,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			14,90	19,65	86,79	588,47	

День 4							
Завтрак для льготы	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	0,41	0,58	1,96	14,72	№306-2015г.
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			<i>5,12</i>	<i>5,16</i>	<i>55,35</i>	<i>288,08</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Бутерброд с повидлом	5/15	1,22	0,45	11,35	54,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			<i>1,29</i>	<i>0,47</i>	<i>26,35</i>	<i>114,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Салат из белокочанной капусты с морковью* или овощи натуральные свежие (огурцы)	50	0,66	1,62	3,23	30,20	№45-2015г.
	Суп с макаронными изделиями	30	0,21	0,03	0,57	3,60	№71-2015г.
	Жаркое подомашнему (свинина)	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Чай с сахаром	30/75	7,38	17,70	9,95	229,80	№259-2015г.
	Хлеб ржано-пшеничный	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>12,64</i>	<i>24,75</i>	<i>52,48</i>	<i>494,00</i>	
			<i>12,20</i>	<i>23,15</i>	<i>49,81</i>	<i>467,40</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>			<i>5,12</i>	<i>5,16</i>	<i>55,35</i>	<i>288,08</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>			<i>1,29</i>	<i>0,47</i>	<i>26,35</i>	<i>114,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>13,93</i>	<i>25,22</i>	<i>78,83</i>	<i>608,50</i>	
			<i>13,49</i>	<i>23,62</i>	<i>76,16</i>	<i>581,90</i>	

День 5							
Завтрак для льготы	Макаронны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Бутерброд с сыром	8/3/20	3,48	5,14	10,84	104,60	№3-2015г.
	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00	№203-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)</i>			<i>7,37</i>	<i>9,21</i>	<i>47,16</i>	<i>301,60</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	120/9	0,04	0,01	9,00	36,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			<i>0,75</i>	<i>1,52</i>	<i>15,77</i>	<i>79,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Овощи натуральные свежие (помидоры) или Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	25	0,28	0,05	0,95	5,50	№71-2015г.
		10	0,21	0,29	0,98	7,36	№306-2015г.
	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Плов "Школьный" из цыплят-бройлер	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>11,43</i>	<i>13,12</i>	<i>50,61</i>	<i>374,70</i>	
			<i>11,36</i>	<i>13,36</i>	<i>50,64</i>	<i>376,56</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>			<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>			<i>7,37</i>	<i>9,21</i>	<i>47,16</i>	<i>301,60</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>			<i>0,75</i>	<i>1,52</i>	<i>15,77</i>	<i>79,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>12,18</i>	<i>14,64</i>	<i>66,38</i>	<i>454,20</i>	
			<i>12,11</i>	<i>14,88</i>	<i>66,41</i>	<i>456,06</i>	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для льготы	Каша вязкая молочная из рисовой крупы (или пшено, или хлопья овсяные "Геркулес") с маслом сливочным	200/5	5,96	7,22	42,88	261,00	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	40	3,20	1,20	21,60	112,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			9,23	8,44	79,48	433,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Бутерброд с повидлом	5/15	1,22	0,45	11,35	54,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			1,29	0,47	26,35	114,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00	№97-2015г.
	Котлета "Дальневосточная" из минтая/горбуши и свинины	45	5,34	7,44	7,56	118,62	ТТК №25
	Рис отварной	110	2,68	3,94	26,90	153,78	№304-2015г
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			12,58	14,55	77,63	503,40	
<i>Итого за день для льготы</i>			9,23	8,44	79,48	433,00	
<i>Итого за день для бюджета</i>			1,29	0,47	26,35	114,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			13,87	15,02	103,98	617,90	

День 2							
Завтрак для льготы	Макаронны отварные с сыром	120/6/10	6,90	7,81	25,58	200,80	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Бутерброд с сыром	8/3/20	3,48	5,14	10,84	104,60	№3-2015г.
	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00	№203-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)</i>			<i>7,37</i>	<i>9,21</i>	<i>47,16</i>	<i>301,60</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	120/9	0,04	0,01	9,00	36,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			<i>0,75</i>	<i>1,52</i>	<i>15,77</i>	<i>79,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Филе горбуши запечённое	30	7,05	2,97	1,14	59,55	ТТК №15
	Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>13,64</i>	<i>12,28</i>	<i>51,41</i>	<i>377,30</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>			<i>9,12</i>	<i>8,16</i>	<i>51,88</i>	<i>317,80</i>	
<i>Итого за день для льготы (2-й вариант)</i>			<i>7,37</i>	<i>9,21</i>	<i>47,16</i>	<i>301,60</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>			<i>0,75</i>	<i>1,52</i>	<i>15,77</i>	<i>79,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>14,39</i>	<i>13,80</i>	<i>67,18</i>	<i>456,80</i>	



День 3							
Завтрак для льготы	Плов "Школьный" из филе цыплят	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			<i>10,44</i>	<i>7,57</i>	<i>30,33</i>	<i>231,55</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Бутерброд с повидлом	5/15	1,22	0,45	11,35	54,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			<i>1,29</i>	<i>0,47</i>	<i>26,35</i>	<i>114,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Запеканка из творога с молоком сгущённым или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с молоком сгущённым	60/5	10,85	9,25	12,73	177,40	№223-2015г.
		70/5	7,94	7,64	20,20	181,49	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>19,42</i>	<i>15,00</i>	<i>60,08</i>	<i>465,45</i>	
			<i>16,51</i>	<i>13,39</i>	<i>67,56</i>	<i>469,54</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>			<i>10,44</i>	<i>7,57</i>	<i>30,33</i>	<i>231,55</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>			<i>1,29</i>	<i>0,47</i>	<i>26,35</i>	<i>114,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>20,71</i>	<i>15,47</i>	<i>86,43</i>	<i>579,95</i>	
			<i>17,80</i>	<i>13,86</i>	<i>93,91</i>	<i>584,04</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Биточки рыбные "по-домашнему" из минтая	25	3,17	1,87	3,63	44,07	ТТК №22
	или Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	25	2,97	4,13	4,20	65,90	ТТК №25
	Картофель тушёный по-домашнему	100	1,70	3,50	12,80	89,40	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			6,23	5,58	38,21	227,67	
			6,03	7,85	38,78	249,50	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей- инвалидов	Чай с сахаром	120/9	0,04	0,01	9,00	36,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			0,75	1,52	15,77	79,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей- инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	25/25	7,80	4,20	1,65	75,60	ТТК №48
	Макаронные изделия отварные с маслом	80/4	3,06	3,24	17,06	109,60	№203-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			15,01	13,46	56,12	414,05	
<i>Итого за день для льготы</i>			6,23	5,58	38,21	227,67	
			6,03	7,85	38,78	249,50	
<i>Итого за день для бюджета</i>			0,75	1,52	15,77	79,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			15,76	14,98	71,89	493,55	

День 5							
Завтрак для льготы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	135/9/9	7,97	8,60	44,86	288,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	22,80	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			<i>8,90</i>	<i>8,75</i>	<i>64,38</i>	<i>370,80</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Бутерброд с повидлом	5/15	1,22	0,45	11,35	54,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			<i>1,29</i>	<i>0,47</i>	<i>26,35</i>	<i>114,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	4,57	6,66	4,60	96,60	№295-2015г.
	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	167,76	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>12,15</i>	<i>16,46</i>	<i>74,48</i>	<i>500,01</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>			<i>8,90</i>	<i>8,75</i>	<i>64,38</i>	<i>370,80</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>			<i>1,29</i>	<i>0,47</i>	<i>26,35</i>	<i>114,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>13,44</i>	<i>16,93</i>	<i>100,83</i>	<i>614,51</i>	

Неделя 3							
День 1							
Завтрак для льготы	Омлет натуральный	53	5,35	5,97	0,95	79,00	№210-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Овсяное"	17	1,02	3,13	10,69	74,97	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			9,02	9,51	40,20	282,37	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Бутерброд с сыром	8/3/20	3,48	5,14	10,84	104,60	№3-2015г.
	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00	№203-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)</i>			7,37	9,21	47,16	301,60	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	120/9	0,04	0,01	9,00	36,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			0,75	1,52	15,77	79,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Котлета (особая) из говядины и свинины	25	4,19	4,59	3,28	72,00	№269-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			16,77	14,13	67,36	476,95	
<i>Итого за день для льготы</i>			9,02	9,51	40,20	282,37	
<i>Итого за день для льготы(2-й вариант)</i>			7,37	9,21	47,16	301,60	
<i>Итого за день для бюджета</i>			0,75	1,52	15,77	79,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			17,52	15,65	83,13	556,45	

День 2							
Завтрак для льготы	Котлета из свинины	25	3,37	6,96	3,55	91,00	№268-2015г.
	Рис отварной	110	2,68	3,94	26,90	153,78	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			<i>7,84</i>	<i>11,18</i>	<i>54,49</i>	<i>350,38</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Бутерброд с повидлом	5/15	1,22	0,45	11,35	54,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			<i>1,29</i>	<i>0,47</i>	<i>26,35</i>	<i>114,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Филе цыплёнка запечённое	25	8,60	1,90	3,30	64,58	ТТК №18
	Картофель тушёный по-домашнему	130	2,21	4,55	16,64	116,22	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>15,42</i>	<i>11,87</i>	<i>59,24</i>	<i>414,80</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>			<i>7,84</i>	<i>11,18</i>	<i>54,49</i>	<i>350,38</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>			<i>1,29</i>	<i>0,47</i>	<i>26,35</i>	<i>114,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>16,71</i>	<i>12,34</i>	<i>85,59</i>	<i>529,30</i>	

День 3							
Завтрак для льготы	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	4,92	11,80	6,63	153,20	№259-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			<i>8,00</i>	<i>12,28</i>	<i>37,45</i>	<i>293,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	120/9	0,04	0,01	9,00	36,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			<i>0,75</i>	<i>1,52</i>	<i>15,77</i>	<i>79,50</i>	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Котлета из свинины	50	6,74	13,91	7,09	182,00	№268-2015г.
	Макаронные изделия отварные с маслом	120/6	4,58	4,86	25,58	164,40	№203-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>15,87</i>	<i>24,88</i>	<i>69,32</i>	<i>572,65</i>	
<i>Итого за день для льготы</i>			<i>8,00</i>	<i>12,28</i>	<i>37,45</i>	<i>293,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>			<i>0,75</i>	<i>1,52</i>	<i>15,77</i>	<i>79,50</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			<i>16,62</i>	<i>26,40</i>	<i>85,09</i>	<i>652,15</i>	

День 4							
Завтрак для льготы	Капуста тушёная свежая	100	2,07	3,24	9,43	75,10	№203-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Вафля	19	0,97	5,74	11,13	100,13	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			5,68	9,39	49,12	303,63	
Завтрак для льготы (2-й вариант)	Макаронные изделия отварные с маслом	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00	№203-2015г.
	Сок фруктовый	190	0,52	0,19	23,75	98,80	№389-2015г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы(2-й вариант)</i>			6,06	4,50	54,11	281,40	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Бутерброд с повидлом	5/15	1,22	0,45	11,35	54,50	№2-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			1,29	0,47	26,35	114,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Гуляш из свинины или Мясо тушёное (свинина)	20/20	4,26	11,28	1,16	123,60	№260-2015г.
		20/20	4,23	11,27	1,02	122,00	№256-2015г.
	Рис с овощами	110	2,71	3,59	26,33	148,61	ТТК №82
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР	
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			11,21	20,30	65,76	496,46	
			11,18	20,30	65,63	494,86	
<i>Итого за день для льготы</i>			5,68	9,39	49,12	303,63	
<i>Итого за день для льготы(2-й вариант)</i>			6,06	4,50	54,11	281,40	
<i>Итого за день для бюджета</i>			1,29	0,47	26,35	114,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			12,50	20,77	92,11	610,96	
			12,47	20,77	91,98	609,36	

День 5							
Завтрак для льготы	Плов из свинины	20/40	5,05	11,27	10,36	163,20	№265-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за завтрак для льготы</i>			8,13	11,74	41,18	303,00	
Завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов	Чай с сахаром	120/9	0,04	0,01	9,00	36,00	№685-2004г.
	Печенье "Молочное"	10	0,71	1,51	6,77	43,50	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей с ОВЗ, детей-инвалидов</i>			0,75	1,52	15,77	79,50	
Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Биточки рыбные "подомашнему" из минтая или Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины	40	5,07	2,99	5,81	70,51	ТТК №22
		40	4,75	6,61	6,72	105,44	ТТК №25
	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			11,45	13,10	58,68	406,91	
			11,13	16,72	59,59	441,84	
<i>Итого за день для льготы</i>			8,13	11,74	41,18	303,00	
<i>Итого за день для бюджета</i>			0,75	1,52	15,77	79,50	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ и детей-инвалидов</i>			12,20	14,62	74,45	486,41	
			11,88	18,25	75,36	521,34	
Среднее значение за период для льготы			7,90	8,42	48,87	303,08	
			7,89	8,59	48,90	304,65	
Среднее значение за период для льготы (2-й вариант)			7,47	8,28	48,72	299,64	
			7,46	8,45	48,76	301,21	
Среднее значение за период для бюджета			1,00	1,03	20,71	95,83	
Среднее значение за период для детей с ОВЗ и детей-инвалидов			14,57	17,29	81,21	547,29	
			14,19	17,12	81,59	545,86	

\*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.

#### Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян.



– М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;

— Сборник технических нормативов – Сборник рецептов блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;

— Техничко-технологических карт на разработанные блюд.