

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	41,82	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	9,54	164,40	4,58	4,85	25,58
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	5,26	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	2,02	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					62,90	619,92	19,52	19,39	91,18
Завтрак 20,00 (льгота)	Гарнир	№204-2015г.	Макаронны отварные с сыром	120/6/7	16,48	189,88	6,21	6,92	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	№575-2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,19	45,54	1,56	0,30	9,15
Итого					20,00	295,42	7,84	7,24	49,73
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	1,17	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					3,50	93,60	1,03	0,38	21,48
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,03	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	65	45,31	187,20	10,88	11,92	8,53
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	11,12	191,80	5,35	5,66	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	58,50	0,98	2,08	8,58
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,55	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					72,90	714,15	25,34	25,34	92,05

Директор Чаркина И. В.

Зав.

производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер

Гальцова

подпись

расшифровка

