

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Хлеб	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	20/5/33	27,64	189,80	7,08	10,43	16,27
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/8	19,66	289,00	8,20	10,60	40,10
	Горячий напиток	№502-2015г.	Какао с молоком и витаминами	200	15,60	145,00	3,90	3,10	25,16
Итого					62,90	623,80	19,18	24,13	81,53
Завтрак 20,00 (льгота)	Гарнир	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/4	16,06	256,00	8,16	6,97	40,03
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	17	1,61	47,60	1,36	0,51	9,18
Итого					20,00	363,60	9,59	7,50	64,21
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	1,17	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					3,50	93,60	1,03	0,38	21,48
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,67	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,08	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,92	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					30,00	283,61	9,45	6,97	43,60
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,67	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,29	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	40	3,20	134,32	2,40	4,24	21,52
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,51	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					35,00	363,47	10,41	11,17	53,11
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,67	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	38,58	85,20	10,56	3,72	2,28
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	17,87	128,10	2,86	4,48	19,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	58,50	0,98	2,08	8,58
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,89	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					72,90	517,63	19,36	15,69	72,14

Директор Чаркина И. В.**Зав. производств.****Бухгалтер** Гальцова**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

