

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	5,31	3,30	0,17	0,03	0,57
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	35,78	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	9,22	139,80			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	2,09	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					62,90	580,00	14,10	15,38	61,21
обед 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,67	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	33,03	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	9,22	139,80			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	195	10,24	132,99	0,59	0,39	31,79
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,74	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					62,90	601,66	12,72	18,81	58,24
Завтрак 20,00 (льгота)	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	120/8/8	14,22	225,60	3,02	6,22	39,42
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	36	3,45	100,80	2,88	1,08	19,44
Итого					20,00	386,40	5,97	7,32	73,86
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	1,17	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					3,50	93,60	1,03	0,38	21,48
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	55	30,28	177,10	8,37	12,21	8,43
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	11,07	167,76			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,65	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					53,50	554,22	11,72	13,03	55,49
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	7,74	83,00	1,44	3,94	8,74
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	35	18,78	86,80	7,69	6,30	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	1,15	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					30,00	279,96	11,10	10,54	33,81

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82- 2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	7,74	83,00	1,44	3,94	8,74
	Горячее блюдо	№288- 2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	35	18,78	86,80	7,69	6,30	0,12
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,85	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					35,00	386,85	13,32	13,85	50,83
ПОЛДНИК	Закуска	№14- 2015г.	Масло сливочное	4,5	4,05	66,00	0,08	7,25	0,13
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	4,00	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	170	1,95	51,00	0,06	0,02	12,75
Итого					10,00	284,90	3,14	12,57	39,78
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82- 2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	7,74	83,00	1,44	3,94	8,74
	Горячее блюдо	№295- 2015г.	Котлета рубленая из бройлер- цыплят	60	33,03	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304- 2015г.	Рис отварной	100	9,22	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	№389- 2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно- ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,35	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					70,00	748,18	17,79	23,92	113,65

Директор Чаркина И. В.

**Зав.
производств.**

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка