

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,15	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	125	15,96	114,38	2,55	4,00	17,03
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,41	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	2,08	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					62,90	466,15	15,97	10,91	75,58
обед 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 2 смена	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,83	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	45	28,94	63,90	7,92	2,79	1,71
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	12,77	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,73	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					62,90	412,04	14,03	14,27	55,25
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	4,10	2,40	0,14	0,02	0,38
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	12,77	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	16	0,80	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					20,00	190,38	3,63	3,45	36,24
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	1,17	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					3,50	93,60	1,03	0,38	21,48
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,15	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	12,77	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,95	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					53,50	384,11	15,20	9,95	58,39

ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,06	71,80	1,42	3,96	6,32
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	25	14,87	65,25	2,75	5,98	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,74	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					30,00	274,57	7,16	10,40	36,79
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	220	12,17	78,98	1,56	4,36	6,95
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	25	14,87	65,25	2,75	5,98	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,37	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					35,00	350,51	8,03	13,71	47,34
ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	20/25	6,02	121,07	2,08	0,75	26,50
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	180/15/7	3,98	62,00	0,13	0,02	15,20
Итого					10,00	183,07	2,21	0,77	41,70
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,83	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	35,37	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	12,69	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,48	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					70,00	467,31	17,20	15,40	63,33

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка