

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,53	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	7,95	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	9,65	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	12	0,61	27,36	1,03	0,16	5,42
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>541,01</b>	<b>24,70</b>	<b>10,34</b>	<b>87,25</b>
обед 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 2 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	5,31	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,03	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,53	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сл.	100/5	7,95	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,75	34,20	1,29	0,20	6,78
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>511,90</b>	<b>28,04</b>	<b>13,36</b>	<b>66,81</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макаронны отварные с сыром	100/5/5	12,90	155,20	4,98	5,52	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	4,00	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,77	34,20	1,29	0,20	6,78
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>417,30</b>	<b>9,34</b>	<b>11,04</b>	<b>70,00</b>
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	1,17	33,60	0,96	0,36	6,48
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>93,60</b>	<b>1,03</b>	<b>0,38</b>	<b>21,48</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	55	40,18	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сл.	100/5	7,95	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,61	61,50	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,76	77,52	2,92	0,44	15,37
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>418,09</b>	<b>25,79</b>	<b>8,69</b>	<b>59,14</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,03	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,08	35,50	4,40	1,55	0,95
	Гарнир	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,56	68,40	2,58	0,39	13,56
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>312,15</b>	<b>12,54</b>	<b>7,23</b>	<b>46,05</b>

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,03	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,08	35,50	4,40	1,55	0,95
	Гарнир	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,61	61,50	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	4,00	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	1,28	57,00	2,15	0,33	11,30
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>470,15</b>	<b>15,17</b>	<b>12,47</b>	<b>70,89</b>
ПОЛДНИК	Закуска	ПР	Зефир	24,5	7,67	80,85	1,00		81,00
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
<b>Итого</b>					<b>10,00</b>	<b>140,85</b>	<b>1,07</b>	<b>0,02</b>	<b>96,00</b>
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,03	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	55	40,18	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	9,19	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,25	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	1,02	45,60	1,72	0,26	9,04
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>625,82</b>	<b>30,64</b>	<b>14,54</b>	<b>89,92</b>

Директор Чаркина И. В.

**Зав.  
производств.**

**Бухгалтер** Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка