

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	4,10	2,40	0,14	0,02	0,38
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	40/80	38,31	326,40	10,10	22,54	20,71
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,83	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					62,90	681,50	15,80	25,75	96,42
обед 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 2 смена	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	12,67	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	40/80	38,31	326,40	10,10	22,54	20,71
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,42	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					62,90	630,39	14,90	28,22	76,90
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	150/10/10	17,77	282,00	3,78	7,78	49,27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,74	45,00	0,05	0,02	11,25
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,49	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					20,00	349,80	4,69	7,93	65,04
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	1,17	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					3,50	93,60	1,03	0,38	21,48
Завтрак 5-11 кл с допл.	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	50/100	47,89	408,00	12,62	28,17	25,89
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	1,15	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					53,50	561,66	15,29	29,99	57,60
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со смет.	250/5	13,87	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	12,24	96,60	4,57	6,66	4,60
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,56	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					30,00	336,85	9,15	12,74	44,27

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82- 2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,07	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№295- 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	12,24	96,60	4,57	6,66	4,60
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,33	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	4,00	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,36	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					35,00	495,63	11,80	17,99	69,36
ПОЛДНИК	Закуска	№79- 2021г.	Масло сливочное (порциями)	5	4,50	33,05	0,04	3,63	0,07
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	40	3,20	134,32	2,40	4,24	21,52
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,30	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					10,00	227,37	2,51	7,89	36,59
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82- 2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	15,07	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№265- 2015г.	Плов (свинина)	40/80	38,31	326,40	10,10	22,54	20,71
	Напиток	№389- 2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,82	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					70,00	729,42	16,66	32,19	90,93

Директор Чаркина И. В.

Зав.
производства. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись _____ расшифровка _____