

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,29	11,04	0,31	0,44	1,47
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	41,82	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	9,54	164,40	4,58	4,85	25,58
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	5,40	106,80	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,85	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					62,90	493,80	16,52	16,52	69,16
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 2 см.	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,58	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	41,82	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	№309-2015г.	Макаронные отварные	100	6,48	112,30	3,68	3,01	17,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,53	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					62,90	499,25	18,35	17,14	66,18
Завтрак 20,00 (льгота)	Гарнир	№204-2015г.	Макаронные отварные с сыром	120/6/7	16,48	189,88	6,21	6,92	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	№575-2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	39,60	1,36	0,26	7,96
Итого					20,00	289,48	7,64	7,20	48,54
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,43	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	11	1,07	30,80	0,88	0,33	5,94
Итого					3,50	89,30	0,95	0,35	20,57
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	55	38,34	158,40	9,21	10,09	7,22
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	7,95	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	58,50	0,98	2,08	8,58
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	2,16	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					53,50	507,38	17,60	16,77	70,64

ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№101- 2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,58	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,08	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,85	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					30,00	220,01	7,91	4,50	35,75
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№101- 2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,58	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,08	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,27	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,58	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					35,00	324,62	10,04	7,80	52,31
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно- ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	150	1,84	45,00	0,05	0,02	11,25
Итого					10,00	181,50	2,00	2,36	38,16
Завтрак 70- 00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№101- 2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,58	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	№269- 2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	34,85	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№203- 2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/7,5	11,92	205,50	5,73	6,07	31,97
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно- ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	2,00	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					70,00	718,39	21,36	20,81	109,73

Директор Чаркина И. В.

Зав.
производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка