

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|----------------------|-------------|--------------------------------------|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена | Горячее блюдо | ТТК №20 | Плов "Школьный" из цыплят-бройлер | 40\100 | 48,23 | 280,70 | 14,00 | 14,10 | 24,50 |
| | Напиток | ТТК №89 | Напиток ягодный (из компотной смеси) | 200 | 9,92 | 111,00 | 0,70 | | 27,00 |
| | Кон.изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 10 | 2,13 | 43,50 | 0,71 | 1,51 | 6,77 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 50 | 2,62 | 114,00 | 4,30 | 0,65 | 22,60 |
| Итого | | | | | 62,90 | 549,20 | 19,71 | 16,26 | 80,87 |
| Завтрак 20,00 (льгота) | Закуска | №209-2015г. | Яйцо варёное | 40 | 12,68 | 63,00 | 5,08 | 4,60 | 0,28 |
| | Закуска | №52-2015г. | Салат из свеклы отварной | 40 | 4,08 | 37,12 | 0,56 | 2,41 | 3,30 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,49 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 34,20 | 1,29 | 0,20 | 6,78 |
| Итого | | | | | 20,00 | 194,32 | 7,00 | 7,22 | 25,36 |
| Завтрак 3,50 (бюджет) | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 195 | 2,43 | 58,50 | 0,07 | 0,02 | 14,63 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 11 | 1,07 | 30,80 | 0,88 | 0,33 | 5,94 |
| Итого | | | | | 3,50 | 89,30 | 0,95 | 0,35 | 20,57 |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой | Горячее блюдо | ТТК №20 | Плов "Школьный" из цыплят-бройлер | 40\100 | 48,23 | 280,70 | 14,00 | 14,10 | 24,50 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,49 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 10 | 2,13 | 43,50 | 0,71 | 1,51 | 6,77 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 13 | 0,65 | 29,64 | 1,12 | 0,17 | 5,88 |
| Итого | | | | | 53,50 | 413,84 | 15,90 | 15,80 | 52,15 |
| ГПД и ОВЗ(30 руб) | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 9,85 | 148,25 | 5,49 | 5,27 | 16,54 |
| | Горячее блюдо | №243-2015г. | Сосиска отварная | 25 | 14,87 | 65,25 | 2,75 | 5,98 | 0,10 |
| | Горячий напиток | №686-2004г. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 4,29 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 19 | 0,99 | 43,32 | 1,63 | 0,25 | 8,59 |
| Итого | | | | | 30,00 | 318,82 | 10,00 | 11,51 | 40,43 |
| ГПД 35 руб.00коп. | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 9,85 | 148,25 | 5,49 | 5,27 | 16,54 |
| | Горячее блюдо | №243-2015г. | Сосиска отварная | 25 | 14,87 | 65,25 | 2,75 | 5,98 | 0,10 |
| | Горячий напиток | №686-2004г. | Чай с лимоном | 200/15/8 | 4,55 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Овсяное" | 17 | 4,30 | 74,97 | 1,02 | 3,13 | 10,69 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 28 | 1,43 | 63,84 | 2,41 | 0,36 | 12,66 |
| Итого | | | | | 35,00 | 414,31 | 11,80 | 14,76 | 55,19 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------|-------------|---|--------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| ПОЛДНИК | Закуска | №2-2015г. | Бутерброд с повидлом | 7/15 | 2,79 | 59,50 | 1,23 | 0,45 | 12,65 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 180 | 2,21 | 54,00 | 0,06 | 0,02 | 13,50 |
| Итого | | | | | 5,00 | 113,50 | 1,29 | 0,47 | 26,15 |
| Завтрак 72.90 ОВЗ | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплёнком | 250/10 | 15,67 | 169,35 | 7,60 | 6,63 | 16,54 |
| | Горячее блюдо | ТТК №20 | Плов "Школьный" из цыплят-бройлер | 40\100 | 48,23 | 280,70 | 14,00 | 14,10 | 24,50 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,49 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 43 | 2,25 | 98,04 | 3,70 | 0,56 | 19,44 |
| Итого | | | | | 72,90 | 695,09 | 26,79 | 24,33 | 89,02 |
| Завтрак 70-00(льготники с доплатой) | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) с цыплёнком | 250/10 | 15,67 | 169,35 | 7,60 | 6,63 | 16,54 |
| | Горячее блюдо | ТТК №20 | Плов "Школьный" из цыплят-бройлер | 40\100 | 48,23 | 280,70 | 14,00 | 14,10 | 24,50 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,49 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 10 | 2,13 | 43,50 | 0,71 | 1,51 | 6,77 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 29 | 1,48 | 66,12 | 2,49 | 0,38 | 13,11 |
| Итого | | | | | 70,00 | 619,67 | 24,87 | 22,64 | 75,92 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка