

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	140	59,80	383,60	24,44	21,56	23,07
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	155/11,63/5	3,10	61,50	0,13	0,02	15,20
Итого					62,90	445,10	24,57	21,58	38,27
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	120/8/8	14,31	225,60	3,02	6,22	39,42
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	33	3,20	92,40	2,64	0,99	17,82
Итого					20,00	378,00	5,73	7,23	72,24
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,43	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	11	1,07	30,80	0,88	0,33	5,94
Итого					3,50	89,30	0,95	0,35	20,57
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	110	46,99	301,40	19,21	16,94	18,13
	Горячее блюдо	ПР	Молоко сгущённое	12	4,14	31,20	0,90	0,02	6,82
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,37	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					53,50	389,60	20,17	16,98	39,19
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	240	12,02	99,60	1,73	4,72	10,49
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	20	14,61	51,66	6,88	1,52	2,64
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,88	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					30,00	250,02	10,14	6,48	35,82
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	240	12,02	99,60	1,73	4,72	10,49
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	20	14,61	51,66	6,88	1,52	2,64
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,58	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					35,00	354,63	12,28	9,78	52,38
ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	7/18	3,12	67,81	1,47	0,54	14,27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	155	1,88	46,50	0,05	0,02	11,63
Итого					5,00	114,31	1,52	0,56	25,90

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,72	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,53	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	115	10,61	160,77	2,80	4,12	28,12
	Напиток (сладкое блюдо)	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,39	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					72,90	659,83	26,27	16,30	99,95
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,72	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,53	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	11,07	167,76	2,92	4,30	29,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,89	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					70,00	628,09	26,32	17,40	89,47

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка