

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	40,03	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	11,12	191,80	5,35	5,66	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,25	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	2,01	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					62,90	621,42	28,36	20,27	81,26
Завтрак 20,00	Гарнир	№204-2015г.	Макаронные изделия отварные с сыром	100/5/5	12,90	155,20	4,98	5,52	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	4,07	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,54	25,08	0,95	0,14	4,97
Итого					20,00	408,18	9,00	10,98	68,19
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,42	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	11	1,08	30,80	0,88	0,33	5,94
Итого					3,50	89,30	0,95	0,35	20,57
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	40,03	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	7,95	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	3,78	61,50	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,74	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					53,50	480,82	26,23	18,59	52,04
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	10,95	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,08	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,48	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					30,00	204,10	6,94	5,77	30,05
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	220	12,05	94,38	1,78	4,48	10,54
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,08	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий нап.	№685-	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	2,25	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого					35,00	331,42	10,65	8,12	52,70

ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	5/17	2,68	60,10	1,38	0,51	12,43
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,32	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					5,00	117,10	1,45	0,53	26,68
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,69	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	40,03	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	10,34	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	2,05	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					72,90	714,04	30,79	28,09	83,17
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,69	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	40,03	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	7,95	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,54	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					70,00	652,42	28,87	26,76	72,71

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка