

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45/45	36,95	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	12,32	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	1,04	45,60	1,72	0,26	9,04
	Фрукт	№338-	Яблоко св. (порциями)	60	10,10	28,20	0,24	0,24	5,88
Итого					62,90	574,40	17,34	29,95	58,28
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,43	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	11	1,07	30,80	0,88	0,33	5,94
Итого					3,50	89,30	0,95	0,35	20,57
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40/40	32,85	247,20	8,51	22,55	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	11,09	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-	Яблоко св.(порциями)	35	5,89	16,45	0,14	0,14	3,43
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	1,18	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					53,50	522,34	15,86	26,67	54,32
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	102	14,55	192,00	5,31	5,73	29,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,83	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					20,00	331,98	7,47	7,47	58,91
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	10,42	138,10	4,50	6,44	13,00
	Закуска	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	16,32	128,80	6,09	8,88	6,13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,77	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					30,00	361,10	11,95	15,54	40,91
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	10,42	138,10	4,50	6,44	13,00
	Закуска	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	19,27	112,70	5,33	7,77	5,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,69	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					35,00	386,22	11,81	15,92	46,46
ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	35	2,85	117,53	2,10	3,71	18,83
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	2,15	52,50	0,06	0,02	13,13
Итого					5,00	170,03	2,16	3,73	31,96

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/15	13,64	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45/45	36,95	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	13,55	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	2,01	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					72,90	830,87	25,23	39,83	90,11
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	10,42	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45/45	36,95	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	13,55	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	45	2,33	102,60	3,87	0,59	20,34
Итого					70,00	844,55	25,74	39,90	92,82

Директор

Чаркина И. В.

***Зав.
производств.***

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка