

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№73-2015г.	Икра кабачковая	30	5,20	40,14	0,82	2,16	4,36
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	33,03	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	11,99	181,74			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	2,18	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого					62,90	647,24	14,16	16,42	65,14
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	170	17,89	282,00	3,78	7,78	49,27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	130	1,58	39,00	0,05	0,01	9,75
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,53	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					20,00	343,80	4,69	7,92	63,54
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	11	1,01	30,80	0,88	0,33	5,94
Итого					3,50	90,80	0,95	0,35	20,94
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	55	30,28	177,10	8,37	12,21	8,43
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	11,07	167,76			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,65	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					53,50	554,22	11,72	13,03	55,49
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	230	9,06	136,39	5,05	4,85	15,22
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	25	14,87	65,25	2,75	5,98	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,45	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					30,00	368,98	10,99	12,72	49,74
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,85	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	25	14,87	65,25	2,75	5,98	0,10
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/6	4,04	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,94	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					35,00	434,83	12,57	14,88	59,25

ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	35	2,85	117,53	2,10	3,71	18,83
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	2,15	52,50	0,06	0,02	13,13
Итого					5,00	170,03	2,16	3,73	31,96
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,85	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	33,03	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	9,22	139,80			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	2,14	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					72,90	847,63	20,70	21,86	103,77
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,85	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	33,03	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	10,14	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	2,18	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого					70,00	802,36	22,53	26,61	114,91

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка