

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,15	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	12,77	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,68	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Дятьковская"	50	7,57	150,00	3,75	2,00	30,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,73	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					62,90	502,34	17,59	8,89	88,32
Завтрак (льгота)	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	20	14,61	51,66	6,88	1,52	2,64
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,29	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	1,10	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					20,00	161,54	8,82	1,81	27,33
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	11	1,01	30,80	0,88	0,33	5,94
Итого					3,50	90,80	0,95	0,35	20,94
Завтрак 5-11 кл с допл.	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,15	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	14,04	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,27	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,55	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					53,50	387,05	15,12	10,05	58,99
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	10,95	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	20	14,61	51,66	6,88	1,52	2,64
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,95	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					30,00	284,10	11,83	6,11	44,40
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,69	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	20	14,61	51,66	6,88	1,52	2,64
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,27	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,94	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					35,00	346,95	11,94	9,88	51,30

ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	5/17	2,63	60,10	1,38	0,51	12,43
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,37	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					5,00	117,10	1,45	0,53	26,68
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,69	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	35,37	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	105	13,41	96,08	2,15	3,36	14,31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,40	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					72,90	576,99	19,08	18,27	82,66
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,69	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	35,37	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	115	13,27	105,23	2,35	3,68	15,67
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,27	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,91	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					70,00	521,94	18,72	15,70	75,00

Директор Чаркина И. В.

Зав.

производств.

Бухгалтер

Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка