

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Закуска	№73-2015г.	Икра кабачковая	30	5,20	40,14	0,82	2,16	4,36
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,53	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	11,07	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток (сл.блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,68	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,42	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					62,90	513,21	23,42	10,77	80,40
Завтрак 20,00 (льгота)	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	100/7/7	16,50	320,71	8,85	9,55	49,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	11	1,01	30,80	0,88	0,33	5,94
Итого					20,00	411,51	9,80	9,90	70,78
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	11	1,01	30,80	0,88	0,33	5,94
Итого					3,50	90,80	0,95	0,35	20,94
Завтрак 5-11 кл с допл.	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	32,87	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	10,14	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток (сл.блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,68	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,81	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					53,50	464,42	21,33	7,98	76,54
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,60	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	22,02	128,80	6,09	8,88	6,13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,89	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					30,00	344,56	10,01	14,20	41,81
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,60	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	22,02	128,80	6,09	8,88	6,13
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,29	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,96	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					35,00	437,94	12,59	15,98	58,27

ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	35	2,85	117,53	2,10	3,71	18,83
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	2,15	52,50	0,06	0,02	13,13
Итого					5,00	170,03	2,16	3,73	31,96
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№73-2015г.	Икра кабачковая	30	5,20	40,14	0,82	2,16	4,36
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,60	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	60	43,83	154,98	20,64	4,56	7,92
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	9,22	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,68	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,37	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					72,90	628,08	28,77	15,89	89,82
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№73-2015г.	Икра кабачковая	30	5,20	40,14	0,82	2,16	4,36
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,60	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	55	40,18	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	11,07	167,76	2,92	4,30	29,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,49	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	2,20	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого					70,00	709,73	30,15	19,30	101,50

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка