

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	55	30,28	177,10	8,37	12,21	8,43
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	9,54	164,40	4,58	4,85	25,58
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	10,11	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,49	66,12	2,49	0,38	13,11
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	11,48	21,50	0,45	0,10	4,05
Итого					62,90	540,12	16,60	17,54	78,16
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,52	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,98	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					3,50	86,50	0,87	0,32	20,03
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/6	15,42	186,24	5,98	6,62	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,96	56,00	1,60	0,60	10,80
Итого					20,00	302,24	7,65	7,24	51,38
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	41,29	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	7,95	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,64	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					53,50	511,46	18,06	21,13	62,27
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,22	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	30	16,07	74,40	6,59	5,40	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	1,09	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					30,00	268,03	10,44	8,41	36,71
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	3,79	1,80	0,11	0,02	0,29
	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,22	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	30	16,07	74,40	6,59	5,40	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	44	2,30	100,32	3,78	0,57	19,89
Итого					35,00	322,27	12,53	8,72	47,39
ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	7/16	2,84	62,31	1,31	0,48	13,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	2,16	49,50	0,06	0,02	12,38
Итого					5,00	111,81	1,37	0,50	25,57

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,22	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	38,54	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	7,95	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	2,09	91,20	3,44	0,52	18,08
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	11,48	21,50	0,45	0,10	4,05
Итого					72,90	620,85	20,41	22,94	81,28
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№101-2015г.	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,22	85,75	1,97	2,71	12,11
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	38,54	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	80/4	6,36	109,60	3,06	3,24	17,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,78	34,20	1,29	0,20	6,78
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	11,48	21,50	0,45	0,10	4,05
Итого					70,00	536,45	17,49	21,80	65,72

Директор

Чаркина И.
В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка