

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	3,79	1,80	0,11	0,02	0,29
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	35/70	32,45	285,60	8,83	19,72	18,12
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	25,29	157,00	7,00	5,00	21,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	27	1,37	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					62,90	505,96	18,26	25,09	51,61
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	25	17,43	72,00	4,19	4,59	3,28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	160	2,09	48,00	0,06	0,02	12,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,48	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					20,00	142,80	5,10	4,73	19,80
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,55	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,95	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					3,50	86,50	0,87	0,32	20,03
Завтрак 5-11 кл с доп.	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	50/100	46,35	408,00	12,62	28,17	25,89
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/6	4,16	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,86	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					53,50	552,26	14,92	29,92	55,54
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со смет.	250/5	14,70	115,35	2,15	5,84	12,16
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	30	11,69	109,20	4,04	8,35	4,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,99	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					30,00	327,87	7,90	14,45	40,00
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со смет.	250/10	15,90	115,35	2,15	5,84	12,16
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	30	11,69	109,20	4,04	8,35	4,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	4,12	167,90	3,00	5,30	26,90
	Хлеб	ПР	Хлеб	13	0,67	29,64	1,12	0,17	5,88
Итого					35,00	482,09	10,38	19,68	64,19

ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	40	3,30	134,32	2,40	4,24	21,52
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	130	1,70	39,00	0,05	0,01	9,75
Итого					5,00	173,32	2,45	4,25	31,27
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,50	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	35/70	32,45	285,60	8,83	19,72	18,12
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	25,29	157,00	7,00	5,00	21,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,66	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					72,90	622,81	20,60	30,23	65,57
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,50	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	35/70	32,45	285,60	8,83	19,72	18,12
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	130	21,91	136,93	6,07	4,33	18,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	2,14	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					70,00	623,26	20,45	29,68	66,84

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка