

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	34,85	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	15,06	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/6	4,16	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	13	0,67	29,64	1,12	0,17	5,88
Итого					62,90	481,94	14,02	15,54	70,90
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 2 см.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	12,49	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	45	31,37	129,60	7,53	8,25	5,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	12,55	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	34	1,74	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					62,90	505,87	15,08	18,35	67,60
Завтрак 20,00 (льгота)иОВЗ	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	40	4,08	37,12	0,56	2,41	3,30
	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	12,68	63,00	5,08	4,60	0,28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,62	27,36	1,03	0,16	5,42
Итого					20,00	187,48	6,75	7,18	24,01
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,55	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,95	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					3,50	86,50	0,87	0,32	20,03
Завтрак 5-11 кл с допл.	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	45	31,37	129,60	7,53	8,25	5,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	13,81	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Конд изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,44	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					53,50	441,09	13,68	15,18	62,09
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	12,49	103,75	1,80	4,92	10,93
	Гарнир	ТТК №16	Филе минтая запечённое	20	13,23	28,40	3,52	1,24	0,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,66	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					30,00	265,11	8,14	6,60	41,15

ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	10	2,53	1,20	0,07	0,01	0,19
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	12,49	103,75	1,80	4,92	10,93
	Гарнир	ТТК №16	Филе минтая запечённое	20	13,23	28,40	3,52	1,24	0,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	2,00	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					35,00	325,77	9,52	8,21	51,28
ПОЛДНИК	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	150	6,70	85,95	0,12	0,12	20,91
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	40	3,30	134,32	2,40	4,24	21,52
Итого					10,00	220,27	2,52	4,36	42,43
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	12,49	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	41,82	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	12,55	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	1,29	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					72,90	528,55	16,82	20,98	65,50
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	12,49	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	41,82	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	95	11,93	86,93	1,94	3,04	12,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	1,14	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					70,00	473,64	15,75	19,27	56,69

Директор Чаркина И. В.

**Зав.
производства.**

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка