

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/8	54,17	264,80	14,32	22,08	2,00
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,81	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					62,90	479,57	18,42	25,69	43,51
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,52	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,98	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					3,50	86,50	0,87	0,32	20,03
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/7	16,48	189,88	6,21	6,92	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,90	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					20,00	277,88	7,08	7,24	45,98
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/4	50,57	238,40	14,29	19,18	1,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	2,36	54,00	0,06	0,02	13,50
	Хлеб	ПР	Хлеб	11	0,57	25,08	0,95	0,14	4,97
Итого					53,50	317,48	15,30	19,34	20,42
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,72	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	25	14,87	65,25	2,75	5,98	0,10
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/6	4,16	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	1,25	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					30,00	330,22	10,43	11,58	42,69
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,72	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	25	14,87	65,25	2,75	5,98	0,10
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/6	4,16	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,99	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					35,00	449,14	13,06	14,78	62,56

ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	40	3,30	134,32	2,40	4,24	21,52
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	130	1,70	39,00	0,05	0,01	9,75
Итого				5,00	173,32	2,45	4,25	31,27	
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	3,53	7,36	0,21	0,29	0,98
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,72	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/5	51,47	245,00	14,30	19,91	1,97
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	1,26	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого				72,90	590,30	23,15	28,93	56,02	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,72	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/6	52,37	251,60	14,31	20,63	1,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	19	0,99	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого				70,00	578,14	22,52	29,30	52,80	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка