

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 см.	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	45	31,22	129,60	7,53	8,25	5,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	12,77	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток (сл.блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,88	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,87	82,08	3,10	0,47	16,27
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>563,43</b>	<b>14,99</b>	<b>14,74</b>	<b>91,96</b>
Завтрак 20,00 (льгота)	Гарнир	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	25	17,35	72,00	4,19	4,59	3,28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	160	2,09	48,00	0,06	0,02	12,00
	Хлеб	№575-2021г.	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,56	21,78	0,75	0,14	4,38
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>141,78</b>	<b>4,99</b>	<b>4,74</b>	<b>19,66</b>
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,55	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,95	28,00	0,80	0,30	5,40
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>86,50</b>	<b>0,87</b>	<b>0,32</b>	<b>20,03</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	45	31,22	129,60	7,53	8,25	5,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	15,10	118,95	2,66	4,16	17,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	58,50	0,98	2,08	8,58
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	2,00	86,64	3,27	0,49	17,18
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>453,69</b>	<b>14,50</b>	<b>15,01</b>	<b>64,37</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,92	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	25	14,87	65,25	2,75	5,98	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,59	70,68	2,67	0,40	14,01
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>299,68</b>	<b>7,29</b>	<b>11,32</b>	<b>40,04</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,12	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	25	14,87	65,25	2,75	5,98	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	1,09	47,88	1,81	0,27	9,49
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>359,95</b>	<b>7,58</b>	<b>15,07</b>	<b>46,39</b>

ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	40	3,09	134,32	2,40	4,24	21,52
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,91	45,00	0,05	0,02	11,25
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>179,32</b>	<b>2,45</b>	<b>4,26</b>	<b>32,77</b>
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	13,32	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	34,69	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	12,77	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,34	59,28	2,24	0,34	11,75
<b>Итого</b>					<b>72,90</b>	<b>612,28</b>	<b>16,80</b>	<b>21,06</b>	<b>86,32</b>
Завтрак 70-00(льготник и с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	13,32	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	45	31,22	129,60	7,53	8,25	5,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	12,77	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,91	84,36	3,18	0,48	16,72
<b>Итого</b>					<b>70,00</b>	<b>622,96</b>	<b>16,91</b>	<b>20,29</b>	<b>90,64</b>

Директор Чаркина И. В.

**Зав. производств**

**Бухгал** Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка