

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|----------------------|-------------|--|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл (62,90) | Горячее блюдо | №260-2015г. | Гуляш (свинина) | 40\40 | 32,67 | 247,20 | 8,51 | 22,55 | 2,31 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 110 | 13,12 | 178,75 | 6,31 | 4,47 | 28,34 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,62 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 29 | 1,48 | 66,12 | 2,49 | 0,38 | 13,11 |
| | Фрукт | №338-2015г. | Яблоко свежее (порциями) | 100 | 13,01 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Итого | | | | | 62,90 | 599,07 | 17,78 | 27,82 | 68,56 |
| Завтрак 3,50 (бюджет) | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 195 | 2,55 | 58,50 | 0,07 | 0,02 | 14,63 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 10 | 0,95 | 28,00 | 0,80 | 0,30 | 5,40 |
| Итого | | | | | 3,50 | 86,50 | 0,87 | 0,32 | 20,03 |
| Завтрак 5-11 кл | Горячее блюдо | №260-2015г. | Гуляш (свинина) | 40\40 | 32,67 | 247,20 | 8,51 | 22,55 | 2,31 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 11,92 | 162,50 | 5,73 | 4,06 | 25,76 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,62 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Фрукт | №338-2015г. | Яблоко свежее (порциями) | 40 | 5,20 | 18,80 | 0,16 | 0,16 | 3,92 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 21 | 1,09 | 47,88 | 1,81 | 0,27 | 9,49 |
| Итого | | | | | 53,50 | 536,38 | 16,28 | 27,07 | 56,49 |
| Завтрак 20,00 (льгота) | Горячее блюдо | №171-2015г. | Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром | 102 | 13,93 | 192,00 | 5,31 | 5,73 | 29,90 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,62 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 10 | 2,13 | 43,50 | 0,71 | 1,51 | 6,77 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 26 | 1,32 | 59,28 | 2,24 | 0,34 | 11,75 |
| Итого | | | | | 20,00 | 354,78 | 8,33 | 7,60 | 63,43 |
| ГПД и ОВЗ(30 руб) | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями с цыпленком | 250/10 | 10,21 | 138,10 | 4,50 | 6,44 | 13,00 |
| | Закуска | ТТК №16 | Филе минтая запечённое | 25 | 16,47 | 35,50 | 4,40 | 1,55 | 0,95 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,62 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 14 | 0,70 | 31,92 | 1,20 | 0,18 | 6,33 |
| Итого | | | | | 30,00 | 265,52 | 10,17 | 8,19 | 35,28 |
| ГПД 35 руб.00коп. | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями с цыпленком | 250/10 | 10,21 | 138,10 | 4,50 | 6,44 | 13,00 |
| | Закуска | ТТК №16 | Филе минтая запечённое | 25 | 16,47 | 35,50 | 4,40 | 1,55 | 0,95 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,62 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кон.изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 28 | 1,44 | 63,84 | 2,41 | 0,36 | 12,66 |
| Итого | | | | | 35,00 | 384,44 | 12,80 | 11,39 | 55,15 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------|-------------|---|--------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| ПОЛДНИК | Закуска | ПР | Повидло фруктовое | 2 | 0,33 | 5,00 | 0,01 | | 1,30 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 10 | 2,13 | 43,50 | 0,71 | 1,51 | 6,77 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 195 | 2,54 | 58,50 | 0,07 | 0,02 | 14,63 |
| Итого | | | | | 5,00 | 107,00 | 0,79 | 1,53 | 22,70 |
| Завтрак 72.90 ОВЗ | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями с цыпленком | 250/15 | 13,43 | 138,10 | 4,50 | 6,44 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | №260-2015г. | Гуляш (свинина) | 45\45 | 36,75 | 278,10 | 9,58 | 25,37 | 2,60 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 14,31 | 195,00 | 6,88 | 4,87 | 30,91 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,62 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 30 | 1,53 | 68,40 | 2,58 | 0,39 | 13,56 |
| Итого | | | | | 72,90 | 826,60 | 25,02 | 40,12 | 88,61 |
| Завтрак 70-00(льготники с доплатой) | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями с цыпленком | 250/10 | 10,21 | 138,10 | 4,50 | 6,44 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | №260-2015г. | Гуляш (свинина) | 45\45 | 36,75 | 278,10 | 9,58 | 25,37 | 2,60 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 14,31 | 195,00 | 6,88 | 4,87 | 30,91 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,62 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 36 | 1,85 | 82,08 | 3,10 | 0,47 | 16,27 |
| Итого | | | | | 70,00 | 840,28 | 25,54 | 40,19 | 91,33 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка