

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90)	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40\40	32,67	247,20	8,51	22,55	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	13,12	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,48	66,12	2,49	0,38	13,11
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	13,01	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					62,90	599,07	17,78	27,82	68,56
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,55	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,95	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					3,50	86,50	0,87	0,32	20,03
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40\40	32,67	247,20	8,51	22,55	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,92	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	40	5,20	18,80	0,16	0,16	3,92
	Хлеб	ПР	Хлеб	21	1,09	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					53,50	536,38	16,28	27,07	56,49
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	102	13,93	192,00	5,31	5,73	29,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,32	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					20,00	354,78	8,33	7,60	63,43
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	10,21	138,10	4,50	6,44	13,00
	Закуска	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,47	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,70	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					30,00	265,52	10,17	8,19	35,28
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	10,21	138,10	4,50	6,44	13,00
	Закуска	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	16,47	35,50	4,40	1,55	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кон.изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	28	1,44	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					35,00	384,44	12,80	11,39	55,15

ПОЛДНИК	Закуска	ПР	Повидло фруктовое	2	0,33	5,00	0,01		1,30
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,54	58,50	0,07	0,02	14,63
Итого					5,00	107,00	0,79	1,53	22,70
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/15	13,43	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45\45	36,75	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	14,31	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,53	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					72,90	826,60	25,02	40,12	88,61
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями с цыпленком	250/10	10,21	138,10	4,50	6,44	13,00
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45\45	36,75	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	14,31	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,85	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					70,00	840,28	25,54	40,19	91,33

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка