

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	5,31	3,30	0,17	0,03	0,57
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	35,61	209,30	9,89	14,43	9,96
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	10,46	167,76			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	1,02	45,60	1,72	0,26	9,04
<b>Итого</b>					<b>62,90</b>	<b>562,36</b>	<b>12,38</b>	<b>15,12</b>	<b>52,17</b>
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	25	14,87	65,25	2,75	5,98	0,10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	26	2,51	72,80	2,08	0,78	14,04
<b>Итого</b>					<b>20,00</b>	<b>198,05</b>	<b>4,90</b>	<b>6,78</b>	<b>29,14</b>
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,52	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,98	28,00	0,80	0,30	5,40
<b>Итого</b>					<b>3,50</b>	<b>86,50</b>	<b>0,87</b>	<b>0,32</b>	<b>20,03</b>
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	55	30,13	177,10	8,37	12,21	8,43
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	11,33	181,74			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,54	68,40	2,58	0,39	13,56
<b>Итого</b>					<b>53,50</b>	<b>563,64</b>	<b>11,55</b>	<b>13,00</b>	<b>54,59</b>
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	230	8,14	136,39	5,05	4,85	15,22
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	35	18,75	86,80	7,69	6,30	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,49	22,80	0,86	0,13	4,52
<b>Итого</b>					<b>30,00</b>	<b>305,99</b>	<b>13,67</b>	<b>11,30</b>	<b>34,86</b>
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	230	8,14	136,39	5,05	4,85	15,22
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	35	18,75	86,80	7,69	6,30	0,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	23	1,19	52,44	1,98	0,30	10,40
<b>Итого</b>					<b>35,00</b>	<b>410,60</b>	<b>15,81</b>	<b>14,60</b>	<b>51,42</b>
ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	35	2,71	117,53	2,10	3,71	18,83
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	2,29	52,50	0,06	0,02	13,13
<b>Итого</b>					<b>5,00</b>	<b>170,03</b>	<b>2,16</b>	<b>3,73</b>	<b>31,96</b>

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,85	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	32,87	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	10,46	167,76			
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	2,06	91,20	3,44	0,52	18,08
<b>Итого</b>				<b>72,90</b>	<b>873,31</b>	<b>20,61</b>	<b>21,85</b>	<b>103,32</b>	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,85	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	32,87	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	8,72	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,50	136,40	0,60	0,40	32,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	18	0,90	41,04	1,55	0,23	8,14
<b>Итого</b>				<b>70,00</b>	<b>795,19</b>	<b>21,15</b>	<b>25,15</b>	<b>117,83</b>	

Директор

Чаркина И. В.

**Зав.  
производств.**

**Бухгалтер**

Гальцова

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка