

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,94	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,61	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,88	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Дятковская"	50	7,57	150,00	3,75	2,00	30,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,90	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					62,90	511,46	17,94	8,94	90,13
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	5,31	3,30	0,17	0,03	0,57
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,50	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,57	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого					20,00	225,48	4,94	3,65	43,21
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Кондитерское изделие	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,55	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,95	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					3,50	86,50	0,87	0,32	20,03
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	32,94	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	13,93	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,49	57,00	0,07	0,02	14,25
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,27	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,87	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					53,50	363,56	14,20	10,20	53,73
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	5,31	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	12,81	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	70	8,13	64,05	1,43	2,24	9,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,13	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					30,00	284,76	5,58	7,67	47,03

ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	5,31	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	12,81	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	90	10,45	82,35	1,84	2,88	12,26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,68	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					35,00	369,36	7,55	9,95	61,05
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	12,81	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	36,23	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	12,77	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	6,54	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,93	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					72,90	604,36	20,04	18,56	87,86
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	12,81	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	55	36,23	78,10	9,68	3,41	2,09
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	125	13,12	114,38	2,55	4,00	17,03
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,27	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	37	1,95	84,36	3,18	0,48	16,72
Итого					70,00	531,09	18,92	16,02	76,37

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка