

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	32,77	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,97	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№502-2015г.	Какао с молоком и витаминами	200	15,24	145,00	3,90	3,10	25,16
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,25	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	13	0,67	29,64	1,12	0,17	5,88
Итого					62,90	503,78	24,55	10,73	76,92
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Гарнир	№204-2015г.	Макаронны отварные с сыром	140/7/8	16,47	220,92	7,20	8,02	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,91	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					20,00	308,92	8,07	8,34	50,24
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,88	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					3,50	88,00	0,87	0,32	20,40
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	55	40,06	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,97	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,42	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	2,05	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					53,50	432,27	26,31	8,77	61,86
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	230	10,33	82,57	1,63	4,55	7,27
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	16,44	96,60	4,57	6,66	4,60
	Гарнир	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	12	0,61	27,36	1,03	0,16	5,42
Итого					30,00	266,53	7,30	11,39	32,29
ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,43	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	35	19,17	112,70	5,33	7,77	5,36
	Гарнир	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	15	0,78	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					35,00	304,75	8,59	13,69	35,22

Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,23	11,04	0,31	0,44	1,47
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	12,43	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,42	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,97	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,25	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,98	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					72,90	597,58	26,80	14,50	88,27
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,63	97,85	1,90	5,70	8,08
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	36,42	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	9,05	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,62	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,25	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	1,03	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					70,00	586,60	26,09	15,04	85,06

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка