

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------|----------------------|-------------|---|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ | Закуска | №306-2015г. | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 15 | 5,23 | 11,04 | 0,31 | 0,44 | 1,47 |
| | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 55 | 40,06 | 142,07 | 18,92 | 4,18 | 7,26 |
| | Гарнир | №304-2015г. | Рис отварной | 120 | 10,46 | 167,76 | 2,92 | 4,30 | 29,35 |
| | Напиток | №387-2015г. | Напиток из варенья | 200 | 5,32 | 106,80 | 0,12 | | 26,56 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 35 | 1,83 | 79,80 | 3,01 | 0,46 | 15,82 |
| Итого | | | | | 62,90 | 507,47 | 25,28 | 9,37 | 80,46 |
| Завтрак 20,00 (льгота) | Горячее блюдо | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 30 | 16,44 | 96,60 | 4,57 | 6,66 | 4,60 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,40 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 1,16 | 52,44 | 1,98 | 0,30 | 10,40 |
| Итого | | | | | 20,00 | 209,04 | 6,61 | 6,98 | 29,99 |
| Завтрак 3,50 (бюджет) | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,40 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 12 | 1,10 | 33,60 | 0,96 | 0,36 | 6,48 |
| Итого | | | | | 3,50 | 93,60 | 1,03 | 0,38 | 21,48 |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 35 | 25,49 | 90,41 | 12,04 | 2,66 | 4,62 |
| | Гарнир | №304-2015г. | Рис отварной | 110 | 9,59 | 153,78 | 2,68 | 3,94 | 26,90 |
| | Напиток | №386-2015г. | Йогурт питьевой 2,5% | 100 | 16,85 | 105,33 | 4,67 | 3,33 | 14,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 30 | 1,57 | 68,40 | 2,58 | 0,39 | 13,56 |
| Итого | | | | | 53,50 | 417,92 | 21,96 | 10,32 | 59,08 |
| ГПД и ОВЗ(30 руб) | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 8,77 | 148,25 | 5,49 | 5,27 | 16,54 |
| | Горячее блюдо | №243-2015г. | Сосиска отварная | 30 | 17,72 | 78,21 | 3,30 | 7,17 | 0,12 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,40 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 21 | 1,11 | 47,88 | 1,81 | 0,27 | 9,49 |
| Итого | | | | | 30,00 | 334,34 | 10,67 | 12,73 | 41,15 |
| ГПД 35 руб.00коп. | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 8,77 | 148,25 | 5,49 | 5,27 | 16,54 |
| | Закуска | №243-2015г. | Сосиска отварная | 30 | 17,72 | 78,21 | 3,30 | 7,17 | 0,12 |
| | Горячий напиток | №686-2004г. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 4,20 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 10 | 2,13 | 43,50 | 0,71 | 1,51 | 6,77 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 43 | 2,18 | 98,04 | 3,70 | 0,56 | 19,44 |
| Итого | | | | | 35,00 | 430,00 | 13,33 | 14,53 | 58,07 |

| | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------|-------------|---|------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| ПОЛДНИК | Закуска | №2-2015г. | Бутерброд с повидлом | 5/17 | 2,60 | 60,10 | 1,38 | 0,51 | 12,43 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,40 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| Итого | | | | | 5,00 | 120,10 | 1,45 | 0,53 | 27,43 |
| Завтрак 72.90 ОВЗ | Закуска | №306-2015г. | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 10 | 3,49 | 7,36 | 0,21 | 0,29 | 0,98 |
| | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 8,77 | 148,25 | 5,49 | 5,27 | 16,54 |
| | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 60 | 43,70 | 154,98 | 20,64 | 4,56 | 7,92 |
| | Гарнир | №304-2015г. | Рис отварной | 100 | 8,72 | 139,80 | 2,43 | 3,58 | 24,46 |
| | Напиток | №387-2015г. | Напиток из варенья | 200 | 5,32 | 106,80 | 0,12 | | 26,56 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 10 | 2,13 | 43,50 | 0,71 | 1,51 | 6,77 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 15 | 0,77 | 34,20 | 1,29 | 0,20 | 6,78 |
| Итого | | | | | 72,90 | 634,89 | 30,89 | 15,41 | 90,01 |
| Завтрак 70-00(льготники с доплатой) | Закуска | №306-2015г. | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 10 | 3,49 | 7,36 | 0,21 | 0,29 | 0,98 |
| | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 8,77 | 148,25 | 5,49 | 5,27 | 16,54 |
| | Горячее блюдо | ТТК №18 | Филе цыплёнка запечённое | 55 | 40,06 | 142,07 | 18,92 | 4,18 | 7,26 |
| | Гарнир | №304-2015г. | Рис отварной | 110 | 9,59 | 153,78 | 2,68 | 3,94 | 26,90 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,40 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,26 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 27 | 1,43 | 61,56 | 2,32 | 0,35 | 12,20 |
| Итого | | | | | 70,00 | 660,02 | 31,11 | 17,07 | 92,43 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка