

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№295- 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	32,87	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	6,97	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	9,77	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,81	79,80	3,01	0,46	15,82
	Фрукт	№338- 2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	11,48	21,50	0,45	0,10	4,05
Итого					62,90	542,50	17,11	17,92	77,38
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	195	2,34	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	1,16	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					3,50	92,10	1,03	0,38	21,11
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№204- 2015г.	Макаронны отварные с сыром	140/7/8	15,68	217,28	6,97	7,73	29,84
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Батон пшеничный	20	1,92	56,00	1,60	0,60	10,80
Итого					20,00	333,28	8,64	8,35	55,64
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№295- 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	41,09	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203- 2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	8,36	164,40	4,58	4,85	25,58
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	32	1,65	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					53,50	538,86	18,82	21,94	66,53
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№115- 2015г.	Суп с крупой (рис)	250	5,44	51,25	0,58	4,80	1,72
	Закуска	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,75	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	46	2,41	104,88	3,96	0,60	20,79
Итого					30,00	258,73	9,89	7,28	38,65
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№52- 2015г.	Салат из свеклы отварной	60	5,39	55,68	0,85	3,61	4,96
	Первое блюдо	№115- 2015г.	Суп с крупой (рис)	250	5,44	51,25	0,58	4,80	1,72
	Закуска	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	19,75	42,60	5,28	1,86	1,14
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	2,02	88,92	3,35	0,51	17,63
Итого					35,00	298,45	10,13	10,79	40,44

ПОЛДНИК	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	2,16	54,00	0,06	0,02	13,50
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	40	2,84	134,32	2,40	4,24	21,52
Итого				5,00	188,32	2,46	4,26	35,02	
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№115-2015г.	Суп с крупой (рис)	250	5,44	51,25	0,58	4,80	1,72
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	41,09	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/7,5	10,45	205,50	5,73	6,07	31,97
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	39	2,04	88,92	3,35	0,51	17,63
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	11,48	21,50	0,45	0,10	4,05
Итого				72,90	668,67	21,60	28,15	81,86	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№115-2015г.	Суп с крупой (рис)	250	5,44	51,25	0,58	4,80	1,72
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	41,09	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	9,05	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	11	0,54	25,08	0,95	0,14	4,97
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	50	11,48	21,50	0,45	0,10	4,05
Итого				70,00	577,43	18,43	26,97	64,94	

Директор Чаркина И.
В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка