

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	41,39	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный подомашнему	120	14,58	107,28	2,04	4,20	15,36
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/6	3,95	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,85	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					62,90	424,34	14,39	16,96	52,89
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	15,68	256,00	8,16	6,97	40,03
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,92	56,00	1,60	0,60	10,80
Итого					20,00	372,00	9,83	7,59	65,83
Завтрак 3,50 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,34	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	1,16	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					3,50	92,10	1,03	0,38	21,11
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	45	31,04	129,60	7,53	8,25	5,90
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный подомашнему	130	15,80	116,22	2,21	4,55	16,64
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	41	2,13	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					53,50	442,80	14,05	14,87	62,85
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	4,73	1,80	0,11	0,02	0,29
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,80	103,75	1,80	4,92	10,93
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный подомашнему	95	11,54	84,93	1,62	3,33	12,16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	10	0,53	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					30,00	273,28	4,45	8,41	42,90
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	6,31	2,40	0,14	0,02	0,38
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,80	103,75	1,80	4,92	10,93
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный подомашнему	100	12,15	89,40	1,70	3,50	12,80
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	160	1,92	48,00	0,06	0,02	12,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,69	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					35,00	362,29	7,24	10,40	57,80

ПОЛДНИК	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	2,16	54,00	0,06	0,02	13,50
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	40	2,84	134,32	2,40	4,24	21,52
Итого				5,00	188,32	2,46	4,26	35,02	
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,80	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	41,39	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	120	14,58	107,28	2,04	4,20	15,36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	31	1,60	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого				72,90	558,01	17,33	22,06	69,94	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,80	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	41,39	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	100	12,15	89,40	1,70	3,50	12,80
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,13	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	1,13	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого				70,00	519,61	16,22	21,24	63,32	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка