

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	4,83	8,88	0,43	0,41	0,87
	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/7	49,38	258,20	14,32	21,36	1,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,99	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					62,90	488,69	19,11	25,41	45,73
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,34	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	1,16	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					3,50	92,10	1,03	0,38	21,11
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/9	15,92	197,16	6,67	7,51	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	1,68	50,40	1,44	0,54	9,72
Итого					20,00	307,56	8,18	8,07	50,30
Завтрак 5-00	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	5/20	3,08	71,30	1,70	0,63	14,59
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	160	1,92	48,00	0,06	0,02	12,00
Итого					5,00	119,30	1,76	0,65	26,59
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	4,83	8,88	0,43	0,41	0,87
	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/4	44,90	238,40	14,29	19,18	1,95
	Кисломолочные продукты	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	25	1,37	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					53,50	364,28	16,95	19,93	29,12
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	12,24	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/7	14,24	189,88	6,21	6,92	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	1,12	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					30,00	414,04	10,51	10,05	67,39

ГПД 35 руб.00коп.	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	12,24	114,00	2,34	2,83	16,87
	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/7	14,24	189,88	6,21	6,92	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	36	1,86	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого				35,00	532,96		13,14	13,26	87,26
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	4,83	8,88	0,43	0,41	0,87
	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	12,24	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/5	47,81	245,00	14,30	19,91	1,97
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,32	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого				72,90	562,13		20,40	26,63	57,15
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	3,22	5,92	0,29	0,27	0,58
	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	12,24	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№211-2015	Омлет с сыром с маслом сливочным	110/4	47,02	238,40	14,29	19,18	1,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	16	0,82	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого				70,00	529,77		19,39	25,64	52,32

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка