

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	11,51	5,50	0,28	0,05	0,95
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	40\100	37,38	280,70	14,00	14,10	24,50
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	9,77	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	58,50	0,98	2,08	8,58
	Хлеб	ПР	Хлеб	33	1,68	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					62,90	530,94	18,79	16,66	75,95
Завтрак 20,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	150\10\10	16,62	282,00	3,78	7,78	49,27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	10	0,98	28,00	0,80	0,30	5,40
Итого					20,00	370,00	4,65	8,10	69,67
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,34	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	12	1,16	33,60	0,96	0,36	6,48
Итого					3,50	92,10	1,03	0,38	21,11
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	40\100	37,38	280,70	14,00	14,10	24,50
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	9,77	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,11	117,00	1,95	4,16	17,16
	Хлеб	ПР	Хлеб	24	1,24	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					53,50	563,42	18,71	18,57	79,51
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,77	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	16,87	163,80	6,07	12,52	6,38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	38	1,96	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					30,00	458,69	14,89	18,30	55,10
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	9,20	4,40	0,22	0,04	0,76
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,77	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	35	13,12	127,40	4,72	9,74	4,96
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	29	1,51	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					35,00	406,17	12,99	15,44	50,37

ПОЛДНИК	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,55	167,90	3,00	5,30	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	125	1,45	37,50	0,04	0,01	9,38
Итого				5,00	205,40	3,04	5,31	36,28	
Завтрак 72.90 ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	6,90	3,30	0,17	0,03	0,57
	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,77	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50\125	46,73	350,88	17,50	17,63	30,63
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	9,77	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	14	0,73	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого				72,90	645,35	25,06	23,11	81,06	
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,77	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50\125	46,73	350,88	17,50	17,63	30,63
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	9,77	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	58,50	0,98	2,08	8,58
	Хлеб	ПР	Хлеб	42	2,17	95,76	3,61	0,55	18,98
Итого				70,00	764,39	28,28	25,52	101,73	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка