

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сах.конс.)	25	8,71	18,40	0,51	0,73	2,45
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	65	26,74	114,57	8,23	4,85	9,45
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	12,54	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток (сл.блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,54	114,60	0,16	0,16	27,88
	Конд.изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	2,07	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					62,90	514,39	15,61	12,91	83,53
Завтрак 20,00	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	40	14,96	145,60	5,39	11,13	5,67
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	31	2,64	86,80	2,48	0,93	16,74
Итого					20,00	292,40	7,94	12,08	37,41
Завтрак 3,50 (бюджет) и	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	1,10	36,40	1,04	0,39	7,02
Итого					3,50	96,40	1,11	0,41	22,02
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	5,23	11,04	0,31	0,44	1,47
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	70	28,79	123,39	8,87	5,23	10,17
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	15,96	128,10	2,86	4,48	19,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	22	1,12	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					53,50	372,69	14,00	10,45	55,66
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	20	6,19	31,50	2,54	2,30	0,14
	Закуска	№52-	Салат из свеклы отв.	90	8,05	83,52	1,27	5,41	7,43
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,53	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	35	1,83	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					30,00	362,07	8,91	13,28	50,37
ГПД 35 руб.00коп.	Закуска	№209-2015г.	Яйцо варёное	40	12,38	63,00	5,08	4,60	0,28
	Закуска	№52-	Салат из свеклы отв.	40	3,58	37,12	0,56	2,41	3,30
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,53	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Конд.изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,26	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб	17	0,85	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					35,00	393,13	10,61	15,36	51,79

ПОЛДНИК	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	5/20	3,01	68,50	1,62	0,60	14,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,99	51,00	0,06	0,02	12,75
Итого					5,00	119,50	1,68	0,62	26,80
Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/15	15,13	115,35	2,15	5,84	12,16
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	70	28,79	123,39	8,87	5,23	10,17
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	14,82	118,95	2,66	4,16	17,71
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,54	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	26	1,32	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					72,90	606,54	17,09	18,86	90,37
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	13,93	115,35	2,15	5,84	12,16
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	70	28,79	123,39	8,87	5,23	10,17
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	12,34	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	8,54	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,30	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб	40	2,10	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					70,00	629,31	18,09	18,72	95,33

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка