

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл (62,90) и ОВЗ - 1 смена	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	100	40,64	274,00	17,46	15,40	16,48
	Горячее блюдо	ПР	Молоко сгущённое	17	5,87	44,20	1,28	0,03	9,66
	Напиток (сладкое блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	8,23	118,00			30,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					62,90	572,70	20,69	17,77	83,65
Завтрак 20,00 (льгота) и ОВЗ	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/9	15,73	197,16	6,67	7,51	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,34	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	22	1,93	61,60	1,76	0,66	11,88
Итого					20,00	317,26	8,50	8,19	52,08
Завтрак 3,50 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	1,10	36,40	1,04	0,39	7,02
Итого					3,50	96,40	1,11	0,41	22,02
Завтрак 5-11 кл с доплатой	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога	90	36,51	246,60	15,71	13,86	14,83
	Горячее блюдо	ПР	Молоко сгущённое	19	6,55	49,40	1,43	0,04	10,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,28	57,00	0,07	0,02	14,25
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
Итого					53,50	489,50	19,16	16,26	66,78
ГПД и ОВЗ(30 руб)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	12,96	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	35	13,09	127,40	4,72	9,74	4,96
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,40	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,55	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					30,00	367,65	9,30	15,82	44,63
ПОЛДНИК	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	125	1,47	37,50	0,04	0,01	9,38
	Мучное изделие	ТТК №1	Булочка "Батончик дорожный"	50	3,53	167,90	3,00	5,30	26,90
Итого					5,00	205,40	3,04	5,31	36,28

Завтрак 72.90 ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	12,96	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	34,12	129,15	17,20	3,80	6,60
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	8,40	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток (сладкое блюдо)	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	8,23	118,00			30,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	20	1,03	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					72,90	694,88	25,48	16,01	111,16
Завтрак 70-00(льготники с доплатой)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/10	12,96	111,85	1,93	5,67	11,11
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	30,71	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	8,40	153,78	2,68	3,94	26,90
	Напиток	№648-2004г.	Кисель плодово-ягодный	200	8,23	118,00			30,60
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,16	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб	30	1,54	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					70,00	704,77	24,62	15,76	115,02

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Гальцова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка